

# НОВАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ УТВЕРЖДЕНА

Спортивная общественность нашей страны отмечает в этом году 25-летний юбилей существования Всесоюзной классификации советских спортсменов.

За эти годы классификация, в основу которой положены четкие нормативные требования и единые для всех советских спортсменов разрядные звания, сыграла неоценимую роль в развитии спорта в нашей стране. Сложившаяся как последовательная стройная система всестороннего и гармонического развития и специализации в избранном виде спорта, классификация стала и средством поощрения физкультурников, стимулом их спортивного совершенствования. Возможность постепенного продвижения по лесенке разрядных званий от начальных ступеней и вплоть до почетного звания мастера спорта открывает перед каждым советским физкультурником четкую и ясную перспективу роста.

О том, как шло освоение советскими спортсменами разрядных норм и требований классификации, можно судить по следующим фактам. Только за 1959 год в рядах физкультурных организаций страны подготовлено мастеров спорта почти столько же, сколько за первые 14 лет существования этого звания и в 12 раз больше, чем в 1953 г. Спортсменов 1-го разряда подготовлено было в 1959 г. почти 39 тысяч против 7,5 тысяч в 1953 г. В 1948 г. результаты, равные действующим сейчас нормам мастера спорта по легкой атлетике, сумели достигнуть только 3 спортсмена, а в 1959 г. наши легкоатлеты показали уже 365 таких результатов.

Что же должно быть положено в основу работы по новой Единой всесоюзной спортивной классификации, утвержденной на 4-летний период с 1961 по 1964 г. Главное — это решительное улучшение работы по спорту в основных звеньях физкультурного движения страны — в школе и коллективе физической культуры, которые должны стать основными базами подготовки спортсменов младших разрядов и на этой основе успешно решать задачи укрепления здоровья и всестороннего физического развития молодежи. Вот почему в новой классификации несколько упрощены разрядные требования юношеских и 3-го спортивного разрядов взрослых. Причем выполнение норм этих разрядов будет засчитываться по результатам, показанным на соревнованиях в школах и коллективах физической культуры.

Можно рассчитывать, что эта мера поможет вовлечь в регулярные занятия спортом новые миллионы юношей и девушек, а из их рядов выявит десятки тысяч способных спортсменов. Только при этом условии удастся успешно решить задачу подготовки за 1960—1965 гг. 17 миллионов спортсменов-разрядников. Классификация рассматривает соревнования как одно из важнейших средств, стимулирующих регулярные занятия спортом, а также повышение качества тренировочного процесса. Именно поэтому в новой классификации определено количество соревнований для спортсменов различной квалификации. Каж-

## РАЗЯДНЫЕ НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ

Виды	Мастер спорта	I разряд	II разряд	III разряд	I юн. разряд	II юн. разряд
Мужчины						
60 м	—	—	7,1	7,5	7,8	8,2
100 м	10,4	10,8	11,4	12,1	12,6	13,0
200 м	21,4	22,4	23,6	25,0	25,6	26,4
300 м	—	—	37,5	39,6	43,0	46,0
400 м	—	—	—	—	60,0	64,0
600 м	47,6	49,6	52,5	55,0	—	—
800 м	—	—	—	1,34,0	1,42,0	—
1000 м	1,48,5	1,55,0	2,02,0	2,10,0	2,20,0	—
1500 м	—	—	2,30,0	2,40,0	2,52,0	3,10,0
3000 м	3,46,0	3,54,0	4,17,0	4,38,0	—	—
5000 м	—	—	8,40,0	9,10,0	9,50,0	—
10 000 м	14,05,0	14,50,0	15,50,0	17,00,0	—	—
30 км	29,40,0	31,30,0	33,30,0	36,00,0	—	—
110 м с/б (106)	14,4	15,4	16,5	18,0	18,8	—
110 м с/б (91,4)	—	—	15,4	16,4	17,0	17,8
110 м с/б (100)	—	—	15,8	16,8	17,5	18,5
200 м с/б	23,6	24,6	26,0	27,5	29,0	30,0
300 м с/б	—	—	—	45,0	48,0	—
400 м с/б	—	—	—	59,0	64,0	—
3000 м с/п	—	—	—	8,50,0	10,30,0	—
Марафон	2:25 00,0	2:35 00,0	3:10 00,0	—	—	—
30 км (по шоссе)	—	1:45 00,0	1:54 00,0	2:12 00,0	—	—
Кросс: 8 км	—	26,30,0	28,50,0	31,55,0	—	—
5 км	—	16,10,0	17,20,0	18,50,0	—	—
3 км	—	9,40,0	10,10,0	11,00,0	—	—
2 км	—	—	—	6,20,0	6,40,0	—
1 км	—	—	2,55,0	3,05,0	3,15,0	3,20,0
800 м	—	—	—	2,08,0	2,15,0	2,20,0
Высота	2,00	1,90	1,75	1,55	1,50	1,40
Длина	7,55	7,00	6,50	5,70	5,40	5,00
Тройной	15,75	14,90	13,90	12,80	12,00	—
Шест	4,40	4,00	3,60	3,10	2,80	2,40
Диск: 2 кг	54,00	47,00	40,00	33,00	30,00	—
1,5 кг	—	—	45,00	40,00	34,00	29,00
Копье: 800 г	73,00	65,00	55,00	45,00	39,00	—
600 г	—	—	60,00	50,00	43,00	36,00
Молот: 7,257 кг	62,00	56,00	48,00	38,00	—	—
6 кг	—	—	50,00	42,00	38,00	—
5 кг	—	—	—	—	43,00	—
Граната: 700 г	—	—	65,00	55,00	45,00	—
500 г	—	—	—	60,00	50,00	40,00
Ядро: 7,257 кг	17,00	15,00	13,50	11,00	—	—
6 кг	—	—	14,50	13,00	11,00	—
5 кг	—	—	—	14,00	12,00	10,50
Десятиборье	6800	5600	4800	3800	—	—
Восьмиборье (100 м, длина, диск, высота, 110 м с/б, шест, копьё, 800 м)	—	—	3800	3000	2600	—
Шестиборье (100 м, длина, диск, 110 м с/б, ядро, шест)	—	—	—	—	—	—
Четырехборье (100 м, длина, диск, копьё)	—	—	2900	2300	2000	1800
Трехборье (100 м, высота, ядро 5 кг)	—	—	2500	2100	1500	1300
Ходьба: 3 км	—	—	13,00	15,00	18,00	20,00
5 км	—	—	24,00	27,00	31,00	34,00
10 км	—	47,30	53,00	58,00	—	—
20 км	1:32,00,0	1:38,00,0	1:50,00,0	2:05,00,0	—	—
50 км	4:20,00,0	4:36,00,0	5:00,00,0	5:30,00,0	—	—
Женщины						
60 м	—	—	8,0	8,5	8,8	9,2
100 м	11,7	12,3	12,8	13,6	14,2	14,6
200 м	24,2	25,2	26,5	28,5	30,0	31,0
300 м	—	—	44,0	46,0	50,0	52,5
400 м	—	—	—	—	—	—
800 м	56,0	58,5	1,01,0	1,05,0	—	—
1000 м	2,09,0	2,16,0	2,24,0	2,34,0	—	—
80 м с/б	11,0	11,5	12,2	13,2	14,0	14,6
Кросс: 2 км	—	7,05,0	7,30,0	8,10,0	—	—
1 км	—	3,05,0	3,25,0	3,50,0	—	—
500 м	—	—	1,25,0	1,32,0	1,40,0	1,47,0
Высота	1,65	1,55	1,45	1,30	1,25	1,20
Длина	6,00	5,70	5,15	4,50	4,20	4,00
Диск 1 кг	49,00	44,00	37,00	30,00	26,00	23,00
Копье: 600 г	51,00	45,00	38,00	33,00	26,00	23,00
500 г	—	—	—	35,00	28,00	24,00

Виды	Мастер спорта	I разряд	II разряд	III разряд	I юн. разряд	II юн. разряд
Ядро: 4 кг . . . . .	15,00	13,50	12,00	10,00	9,00	7,50
3 кг . . . . .	—	—	—	11,00	10,00	8,50
Граната: 700 г . . . . .	—	—	40,00	35,00	—	—
500 г . . . . .	—	—	—	—	35,00	30,00
Пятиборье . . . . .	4500	4000	3400	2700	2400	—
Четырехборье (80 м с/б, высота, 100 м, ядро) . . . . .	—	—	2600	2300	2000	1700
Трехборье (100 м, ядро 4 кг, высота) . . . . .	—	—	2100	1800	1600	1400

Выполнение норм мастера спорта засчитывается также:

- В марафонском беге:
    - спортсменам, занявшим 1—5-е места на первенстве СССР;
    - спортсменам, занявшим 6—10-е места на первенстве СССР на протяжении двух лет подряд.
  - В спортивной ходьбе на 50 км спортсменам, занявшим 1—5-е места на первенстве СССР.
  - В десятиборье и пятиборье спортсменам, занявшим 1—3-е места на первенстве СССР.
- В спортивной ходьбе на 20 и 50 км нормативы мастера спорта засчитываются при наличии в судейской коллегии судей из всесоюзной комиссии по спортивной ходьбе.
- Выполнение разрядных норм засчитывается при условии, если спортсмен в течение года участвовал в соревнованиях не менее:

Виды	Мастер спорта	I разряд	II разряд	III разряд	I юн. разряд	II юн. разряд
Бег на 5000, 10000 м, 3000 мс/п, ходьба на 20 км . . . . .	5	4	3	2	—	—
Остальные виды . . . . .	15	12	8	6	5	5

Примечание. Указанное требование не распространяется на десятиборье, марафонский бег, ходьбу на 50 км у мужчин; пятиборье и бег на 800 м у женщин.

дый занимающийся в спортивной секции должен участвовать в течение года не менее чем в 6—7 соревнованиях [против 1,5 в среднем в настоящее время].

Большое значение будет иметь предоставление права присвоения юношеских разрядов директорам общеобразовательных школ, ремесленных училищ и средних учебных заведений, а 3-го разряда — советам коллективов физической культуры. Советы Союза спортивных обществ и организаций могут также предоставить право присвоения 2-го и даже в отдельных случаях и 1-го разряда советам крупных коллективов физической культуры, студенческим и заводским спортивным клубам, где хорошо поставлена спортивная работа. Эта мера намного упрощает учет спортсменов-разрядников, а главное, будет способствовать повышению чувства ответственности у администрации школ и учебных заведений и у руководителей советов

коллективов физической культуры за улучшение работы по спорту.

Вводятся новые зачетные книжки — своеобразный «паспорт» спортсмена, в котором будут отмечаться результаты участия в соревнованиях, выполнение контрольных нормативов и сдача норм комплекса ГТО. Спортсмены получают новые разрядные значки.

Наиболее значительные изменения внесены в юношескую классификацию. Вместо одного юношеского разряда по легкой атлетике теперь будет два. Нормы 2-го юношеского разряда рассчитаны на возможность подготовки юных легкоатлетов в условиях школы. Введением этого разряда преследуется цель массового вовлечения школьников в систематические занятия легкой атлетикой. По сравнению с действующей классификацией облегчены также нормы 1-го юношеского разряда, который по степени трудности будет ниже 3-го разряда взрослых. Облегчены раз-

рядные нормы 3-го разряда, в особенности в технически сложных видах легкой атлетики.

Без существенных изменений остались разрядные нормы 2-го и 1-го разрядов и нормы для мастеров спорта. Здесь проведено только некоторое выравнивание норм с учетом современного уровня достижений. Так, несколько повышены разрядные нормы по метанию молота и тройному прыжку, в то же время несколько облегчены нормы по бегу на 200, 400 и 800 м.

Большое место в новой классификации отведено кроссу, что соответствует его значению в системе разносторонней подготовки легкоатлета. Увеличилось количество многоборий, роль которых особенно велика в подготовке легкоатлетов младших разрядов — вводятся трехборье, четырехборье, шестиборье и восьмиборье. Наряду с этим из классификации изъято пятиборье у мужчин как трудное для молодежи, а также в связи с тем, что в последние годы оно не включается в программы междугородных и всесоюзных соревнований.

В новой классификации введены нормативы, которые смогут быть выполнены со снарядами облегченного веса и на дистанциях с низкими барьерами. Эта мера преследует цель дать возможность молодым спортсменам постепенно и систематически совершенствовать свою технику.

Для успешного претворения в жизнь новой классификации нужно пересмотреть практику проведения соревнований в коллективах, а в районе и городе между коллективами. Их надо сделать интересными; они должны привлекать молодежь к занятиям легкой атлетикой.

Надо вести широкую разъяснительную работу по новой классификации. Большую помощь в этом деле могут и должны оказать секциям, обществам и спортивному Союзу наши тренеры и легкоатлеты старших разрядов. В успешном решении задач массовой подготовки спортсменов-разрядников и новых отрядов мастеров спорта многое будет зависеть от общественности и прежде всего — от федераций и секций легкой атлетики при советах Союза спортивных обществ и организаций.

С. АКСЕЛЬРОД,

заслуженный мастер спорта

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## „ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА“ НА ЧЕТВЕРТЫЙ КВАРТАЛ 1960 ГОДА

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЯ ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ

Оформление подписки с октября 1960 г. заканчивается повсеместно 5 сентября с. г.; в Москве в почтовых отделениях, непосредственно доставляющих корреспонденцию адресатам, подписаться на наш журнал можно также 6, 7 и 8 сентября.