

ЕДИНАЯ ВСЕСОЮЗНАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ 1969—1972 гг. (проект)

Разрядные нормы
[мужчины]

В и д ы	Мастер спорта СССР международ. класса	Мастер спорта СССР	Кандидат в мастера спорта	Разряды			Юношеские		
				I	II	III	I	II	III
Бег									
60 м				6,9	7,1	7,5	7,8	8,2	8,6
100 м	10,2	10,4	10,6	11,0	11,5	12,2	12,6	13,0	13,4
200 м	20,6	21,3	21,8	22,6	23,6	25,2	25,8	26,5	27,5
400 м	45,8	47,4	48,5	50,5	53,5	57,0	1,00,0	1,04,0	1,10,0
800 м	1,46,5	1,49,0	1,52,0	1,57,0	2,04,0	2,14,0	2,20,0	2,30,0	
1000 м			2,26,0	2,31,0	2,43,0	2,53,0	3,10,0		
1500 м	3,39,0	3,46,0	3,52,0	4,00,0	4,18,0	4,40,0	5,00,0		
3000 м			8,20,0	8,45,0	9,30,0	10,50,0	12,00,0		
5000 м	13,35,0	14,05,0	14,25,0	15,00,0	16,00,0	17,15,0	18,30,0		
10 000 м	28,40,0	29,35,0	30,20,0	31,45,0	33,45,0	36,30,0			
Эстафетный бег									
4×100 м			41,2	43,5	46,0	48,5	50,0	52,0	53,5
4×400 м			1,25,0	1,29,0	1,34,0	1,41,0	1,43,0	1,46,0	1,50,0
4×200 м			3,14,0	3,22,0	3,34,0	3,48,0	4,00,0	4,16,0	4,40,0
Барьерный бег									
110 м (106,7 см)	13,6	14,2	14,6	15,5	16,6	18,0	18,6		
110 м (100 см)				15,0	15,8	16,6	17,5	18,5	
110 м (91,4 см)				14,2	15,4	16,2	17,0	17,8	18,5
200 м	22,8	23,6	24,0	25,0	26,3	28,0	29,0		
400 м	50,0	52,4	53,5	56,0	60,0	1,06,0			
1500 м с/п			4,10,0	4,20,0	4,40,0	5,30,0			
3000 м с/п	8,32,0	8,50,0	9,05,0	9,30,0	10,10,0	11,15,0			
Марафонский бег		2:25.00,0	2:32.00,0	2:50.00,0	3:25.00,0	2:10.00,0			
Шоссе 30 км				1:45.00,0	1:54.00,0				
Кросс									
14 км				46,00,0	46,40,0	47,40,0			
8 км				26,30,0	28,50,0	31,55,0	35,00,0		
5 км				15,50,0	16,45,0	17,45,0	19,00,0		
3 км				9,00,0	9,40,0	11,10,0	11,40,0		
2 км				5,45,0	6,00,0	6,20,0	6,40,0	7,00,0	
1 км				2,45,0	2,53,0	3,05,0	3,15,0	3,25,0	
800 м						2,20,0	2,25,0	2,35,0	
Прыжки									
В высоту	2,16	2,05	2,00	1,90	1,75	1,60	1,55	1,45	1,35
В длину	8,00	7,60	7,40	7,00	6,40	5,60	5,40	5,10	4,80
Тройной	16,50	15,80	15,40	14,60	13,80	12,70	12,00	11,00	10,00
С шестом	5,10	4,80	4,60	4,20	3,80	3,20	3,00	2,60	2,20
Метания									
Диск 2 кг	61,00	55,00	53,00	47,00	40,00	32,00	30,00	26,00	22,00
Диск 1,5 кг				55,00	48,00	40,00	36,00	30,00	25,00
Копье 800 г	83,00	75,00	72,00	65,00	55,00	42,00	38,00	34,00	30,00
Копье 600 г				70,00	60,00	48,00	44,00	40,00	35,00
Молот 7,257 кг	68,00	63,00	60,00	54,00	45,00	33,00	36,00	30,00	
6 кг				60,00	52,00	40,00	36,00	30,00	
5 кг						46,00	43,00	40,00	35,00
Ядро 7,257 кг	19,20	17,50	16,80	15,00	13,00	10,00	9,00	7,00	5,00
6 кг				17,00	15,00	12,00	10,50	8,50	6,50
5 кг				18,50	16,50	13,50	11,50	9,50	7,50
Граната 700 г				75,00	65,00	55,00			
Граната 500 г							50,00	40,00	35,00
Многоборья									
Десятиборье	7800	7000	6600	5800	4800	3800			
Десятиборье юношеское									
(100 м, длина, ядро 6 кг, высота, 400 м, 110 м с/б, диск 1,5 кг, шест, копье, 1500 м)		6900	6500	5700	4900	3800	3400	3000	2600
Восьмиборье (высота, 110 м с/б, шест, 100 м, длина, диск, копье, 800 м)				4800	4000	3000	2600	2200	
Шестиборье (100 м, длина, диск, 110 м с/б, ядро, шест)				3800	3000	2400	2000	1800	
Пятиборье (длина, копье, 200 м, диск, 1500 м)		3600	3300	2700	2400	2000	1400		
Четырехборье (100 м, длина, диск, копье)				2600	2200	1800	1400	1200	
Троеборье (длина, ядро 5 кг, 100 м)				2400	2000	1500	1200	900	
Многоборья школьников (с оценкой по таблице очков сдачи норм комплекса БГО и ГТО):									
а) 60 м, длина, граната 500 г, высота, кросс, 500 м									220
б) 100 м, длина, ядро 5 кг, высота, кросс, 800 м								300	
Четырехборье пионерское (60 м, мяч, длина, высота)							270	260	230

(по таблице подсчета очков в пионерском четырехборье)

ОБСУЖДАЕМ ПРОЕКТ НОВОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ВАШЕ МНЕНИЕ, ЧИТАТЕЛЬ? ЖДЕМ ПИСЕМ С ОТКЛИКАМИ!

Виды	Мастер спорта СССР международного класса	Мастер спорта СССР	Кандидат в мастера спорта	Разряды			Юношеские		
				I	II	III	I	II	III
Ходьба									
3 км				23.30,0	14.30,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
5 км				47.30,0	25.30,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
10 км				1:40.00,0	53.00,0	58.00,0	1:00.00,0	1:05.00,0	
20 км	1:34.00,0		1:36.00,0	2:32.00,0	1:48.00,0	2:00.00,0			
30 км	2:29.00,0		2:32.00,0	2:40.00,0	2:50.00,0	3:05.00,0			
50 км	4:25.00,0		4:32.00,0	4:45.00,0	5:00.00,0	5:20.00,0			
Женщины									
Бег									
60 м				7,7	8,0	8,5	8,8	9,2	9,6
100 м	11,4	11,7	11,9	12,3	12,8	13,6	14,0	14,5	15,0
200 м	23,5	24,4	24,8	25,8	27,0	28,5	29,5	30,5	31,5
400 м	53,5	55,5	55,5	58,5	1:02,5	1:06,0	1:08,0	1:12,0	1:16,0
800 м	2:03,0	2:08,0	2:11,0	2:18,0	2:25,0	2:35,0	2:50,0		
1000 м	4:16,0			3:05,0	3:15,0	3:30,0	3:45,0		
1500 м		4:24,0	4:33,0	4:47,0	5:05,0	5:25,0			
Эстафетный бег									
4×100 м		45,5	46,5	48,5	51,0	54,5	56,5	58,0	60,0
4×200 м		1:37,0	1:39,0	1:43,5	1:49,0	1:56,0	2:00,0	2:04,0	
Барьерный бег									
80 м	10,5	10,9	11,2	11,7	12,5	13,5	14,0	14,5	15,0
100 м	13,0	13,4	13,7	14,2	15,0	16,0	16,5	17,0	
200 м	26,8	28,1	29,7	32,0	34,5	38,0			
Кросс									
2 км					7.30,0	8.10,0			
1 км					3.30,0	3.45,0	4.00,0	4.20,0	
500 м					1.30,0	1.42,0	1.45,0	1.50,0	1.55,0
Прыжки									
В высоту	1,76	1,66	1,63	1,55	1,45	1,35	1,25	1,20	1,15
В длину	6,50	6,10	5,90	5,60	5,10	4,50	4,20	3,80	3,50
Метания									
Диск 1 кг	56,00	51,00	49,00	45,00	38,00	30,00	28,00	24,00	20,00
Копье 600 г	57,00	52,00	50,00	46,00	40,00	32,00	28,00	26,00	24,00
Ядро 4 кг	17,00	15,50	15,00	13,50	11,50	9,00	8,00	7,00	6,00
Ядро 3 кг				15,00	13,00	10,50	9,50	8,50	7,50
Граната 700 г					40,00	35,00			
Граната 500 г							35,00	30,00	25,00
Многоборья									
Пятиборье	4800	4550	4350	3900	3400 2700	2700 2300	2500 1900	2200 1760	2000 1600

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мастер спорта СССР международного класса — занять 1—6-е места на Олимпийских играх, или 1—3-е места на первенстве Европы, или первое место на Кубке Европы (финал) или

выполнить разрядную норму на чемпионате СССР, чемпионатах союзных республик, Москвы и Ленинграда первенствах СССР для юниоров и юношей, первенствах Центральных советов ДСО и ведомств.

Мастер спорта

1. Марафонский бег — занять 1—6-е места на чемпионате СССР или 1—3-е места на чемпионате РСФСР.

2. Ходьба на 50 км — занять 1—6-е места на чемпионате СССР.

3. Кросс на 5 и 14 км (мужчины) и на 3 км (женщины) — занять 1—6-е места на чемпионате СССР или 1—3-е места в финале всесоюзного профсоюзно-комсомольского кросса. Кросс на 3 и 5 км (юниоры) и на 2 км (юниорки) — занять 1—3-е места на чемпионате СССР или 1-е место в финале всесоюзного профсоюзно-комсомольского кросса.

4. Пробег на приз газеты «Труд» — занять 1—3-е места.
Для подтверждения разряда — выполнить те же нормы и требования.

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ

1. Звание мастера спорта и разряд кандидата в мастера присваиваются спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях:

а) не ниже городского масштаба (в столицах союзных республик и в Москве и Ленинграде),
б) во всех остальных случаях — не ниже областного масштаба.

2. В марафонском беге и ходьбе на 20, 30 и 50 км звание мастера спорта присваивается только в том случае, если в составе судейской коллегии есть судья всесоюзной комиссии по ходьбе или представитель Всесоюзной коллегии судей.

3. Юношеские разряды присваиваются спортсменам с 13 лет.

4. Звание мастера спорта в беге на 100 м (мужчины и женщины) и 80 м с/б присваивается спортсменам, выполнившим разрядные нормы мастера спорта

не менее двух раз в течение одного года.
5. Разрядные нормы засчитываются при условии, если спортсмен в течение года участвовал не менее чем в следующем количестве соревнований:

В беге на 5000 м, 10 000 м, 3000 м с/п, в ходьбе на 20 км для получения звания мастера спорта легкоатлет должен принять участие минимум в 5 соревнованиях за год и для получения звания кандидата в мастера спорта и спортсмена I разряда — в 4 соревнованиях.

В остальных видах легкой атлетики (за исключением десятиборья, марафона, ходьбы у мужчин, бега на 800, 100 и 1500 м у женщин) для получения звания мастера спорта нужно участвовать в 15 соревнованиях и для получения звания кандидата в мастера — в 12 соревнованиях.

Кроме того, разрядные нормативы будут установлены в четырехборье — 100 м, 80 м с/б, высота, ядро (II р. — 2100 очков, III р. — 1500 очков, II юн. разр. — 1350 и III юн. разр. — 1200 очков); в многоборьях школьников с оценкой по таблице очков БГТО и ГТО и в пионерском четырехборье по таблице очков в пионерском четырехборье.