

# Единая всесоюзная спортивная классификация на 1973—1976 гг.

ВИДЫ	Разряды								
	Мастер спорта СССР междунар. класса	Мастер спорта СССР	Кандидат в мастера спорта	I			Юношеские		
				II	III	IV	I	II	III
<b>МУЖЧИНЫ</b>									
Бег	—	—	—	6,7	7,0	7,4	7,6	7,8	8,1
60 м	—	—	—	11,0	11,5	12,3	12,6	13,0	13,4
100 м	10,0	10,3	10,5	22,4	23,7	25,2	26,0	27,0	28,0
200 м	20,3	21,0	21,5	36,0	38,0	40,0	43,0	46,0	48,5
300 м	—	—	—	50,7	54,0	57,8	59,5	1,02,0	1,04,5
400 м	45,0	47,0	48,3	1,24,5	1,32,0	1,35,0	1,42,0	1,50,0	1,55,0
600 м	—	—	—	2,04,0	2,04,0	2,14,0	2,18,0	2,23,0	2,29,0
800 м	1,45,6	1,48,0	1,51,0	2,31	2,40,0	2,50,0	2,58,0	3,05,0	3,13,0
1000 м	—	—	2,24,0	3,50,0	4,03,0	4,20,0	4,43,0	5,05,0	5,19,0
1500 м	3,37,6	3,43,0	3,50,0	8,10,0	8,30,0	9,12,0	9,55,0	10,15,0	10,40,0
3000 м	—	—	8,10,0	14,10,0	14,55,0	16,00,0	17,15,0	17,48,0	18,30,0
5000 м	13,25,0	13,42,0	14,10,0	31,25,0	33,40,0	36,20,0	—	—	—
10 000 м	27,55,0	28,50,0	29,45,0	—	—	—	—	—	—
Эстафетный бег	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4×100 м	—	—	41,0	43,0	44,8	48,2	49,8	51,4	53,0
4×200 м	—	—	1,24,8	1,28,0	1,35,0	1,39,0	1,42,5	1,46,0	1,50,0
4×400 м	—	—	3,11,0	3,20,0	3,31,0	3,50,0	3,56,5	4,06,0	4,14,0
Барьерный бег	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60 м (высота барьеров 106,7 см)	—	—	—	8,2	8,9	9,6	10,0	—	—
60 м (высота барьеров 100 см)	—	—	—	—	8,8	9,5	9,8	10,0	10,5
80 м (высота барьеров 91,4 см)	—	—	—	—	—	12,0	12,5	13,0	13,5
110 м (высота барьеров 106,7 см)	13,5	14,0	14,5	15,4	16,5	18,0	18,5	—	—
110 м (высота барьеров 100 см)	—	—	—	15,0	16,0	17,3	17,8	18,4	19,0
110 м (высота барьеров 91,4 см)	—	—	—	—	15,6	16,8	17,4	18,0	18,8
200 м (высота барьеров 76,2 см)	—	23,2	23,7	24,6	25,7	27,2	28,0	28,8	29,6
300 м (высота барьеров 76,2)	—	—	—	—	43,0	46,0	47,5	49,0	51,0
400 м (высота барьеров 91,4 см)	49,0	51,0	53,0	56,0	1,00,0	1,05,0	1,07,0	1,10,0	1,14,0
Бег с препятствиями	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1500 м	—	—	—	4,15,0	4,45,0	5,10,0	5,20,0	5,40,0	6,00,0
2000 м	—	—	—	6,08,0	6,35,0	6,55,0	7,18,0	7,30,0	7,50,0
3000 м	8,24,0	8,34,0	8,48,0	9,25,0	10,05,0	11,00,0	11,20,0	—	—
Бег по шоссе 30 км	—	—	1,36,00,0	1,43,00,0	1,53,00,0	2,00,00,0	—	—	—
Марафонский бег	—	—	—	—	—	—	—	—	—
42 км 195 м	2:12,00,0	2:20,00,0	2:27,00,0	2:40,00,0	2:56,00,0	закончить дистанцию	—	—	—
Кросс	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1 км	—	—	—	—	2,51,0	3,00,0	3,10,0	3,15,0	3,20,0
2 км	—	—	—	—	6,01,0	6,30,0	6,40,0	7,10,0	7,45,0
3 км	—	—	—	—	9,20,0	10,10,0	10,20,0	10,50,0	11,20,0
5 км	—	—	—	—	16,14,0	18,00,0	18,30,0	19,20,0	20,20,0
8 км	—	—	—	—	27,40,0	30,10,0	—	—	—
12 км	—	—	—	—	39,40,0	42,10,0	—	—	—
Прыжки	—	—	—	—	—	—	—	—	—
в высоту с/р	2,21	2,12	2,05	1,93	1,75	1,55	1,50	1,40	1,30
в длину с/р	8,20	7,75	7,50	7,00	6,35	5,60	5,30	4,90	4,50
тройной с/р	17,10	16,10	15,50	14,50	13,50	12,50	12,00	11,50	10,50
с шестом	5,35	5,00	4,80	4,40	3,80	3,10	2,80	2,40	2,00
Метания	—	—	—	—	—	—	—	—	—
диск 2 кг	65,00	59,00	56,00	50,00	42,00	33,00	29,00	—	—
диск 1,5 кг	—	—	—	—	45,00	40,00	37,00	34,00	30,00
копье 800 г	88,00	80,00	75,00	68,00	56,00	43,00	38,00	—	—
копье 600 г	—	—	—	—	61,00	52,00	45,00	40,00	32,00
молот 7,257 кг	74,00	68,00	64,00	56,00	46,00	33,00	—	—	—
молот 6 кг	—	—	—	60,00	50,00	40,00	35,00	30,00	22,00
молот 5 кг	—	—	—	—	55,00	46,00	42,00	37,00	30,00
ядро 7,257 кг	20,50	18,50	17,80	15,50	13,00	10,00	8,80	—	—
ядро 6 кг	—	—	—	17,50	15,00	12,00	10,50	8,80	7,00
ядро 5 кг	—	—	—	—	16,50	13,50	11,80	10,00	8,00
Многоборья (в очках)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Десятиборье (100 м, длина, ядро, высота, 400 м, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м)	8100	7400	7000	6300	5300	3800	3200	—	—
Десятиборье (юноши) (100 м, длина, ядро 6 кг, высота, 400 м, 110 м с/б, (высота барьеров 100 см), диск 1,5 кг, шест, копье, 1500 м)	—	—	—	6500	5300	4000	3350	2600	1700

## РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мастер спорта СССР международного класса — занять 1—8-е места на олимпийских играх или 1—6-е места на чемпионате Европы, или 1-е место в Кубке Европы (финал), или 1-е место на чемпионате Европы в помещении (кроме эстафетного бега), или установить новый рекорд Европы.

Мастер спорта СССР — занять 1—5-е места на чемпионате СССР по кроссу, или 1—3-е места в финальных соревнованиях по кроссу на призы газеты «Правда».

## УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ

1. Звание мастера спорта СССР международного класса и мастера спорта СССР присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях, предусмотренных календарными планами не ниже областного масштаба.

2. В марафонском беге и ходьбе на 20 и 50 км звание мастера спорта СССР международного класса и мастера спорта присваивается только на трассах, утвержденных отделом лег-

	MC	KMC	IP	2P	3P				
Восьмиборье (100 м, длина, копье, высота, 110 м с/б (высота барьеров 91,4 см), шест, диск, 1500 м)	—	—	5000	4300	3200	2600	2100	1400	
Шестиборье (100 м, длина, диск, 110 м с/б, ядро, шест)	—	—	3900	3300	2500	2100	1700	1200	
Пятиборье (длина, копье, 200 м, диск, 1500 м)	—	3600	3200	2700	2100	1700	1400	1100	
Четырехборье (100 м, длина, диск, копье)	—	—	2650	2300	1800	1600	1250	1000	
Троеборье (длина, ядро, 5 кг, 100 м)	—	—	2000	1700	1350	1200	900	700	
Пионерское четырехборье (с оценкой по действующей международной таблице подсчета очков) (60 м, мяч, длина, высота)	—	—	—	—	—	300	250	200	
<b>Ходьба</b>									
3 км	—	—	—	—	16,00,0	17,00,0	18,30,0	20,20,0	
5 км	—	—	23,00,0	25,00,0	27,30,0	28,40,0	30,00,0	32,00,0	
10 км	—	—	43,00,0	47,00,0	52,00,0	58,00,0	—	—	
20 км	1:27.30,0	1:31.30,0	1:35.30,0	1:42.00,0	1:53.00,0	2:05.00,0	—	—	
30 км	—	—	2:30.00,0	2:40.00,0	2:53.00,0	3:10.00,0	—	—	
50 км	4:08.00,0	4:21.00,0	4:30.00,0	4:45.00,0	5:05.00,0	закончить дистанцию	—	—	

### ЖЕНЩИНЫ

<b>Бег</b>									
60 м	—	—	—	7,4	7,6	8,3	8,5	8,8	9,2
100 м	11,2	11,6	11,8	12,3	13,0	13,7	14,0	14,4	15,0
200 м	22,8	24,0	24,6	25,6	27,0	28,8	29,5	30,5	31,5
300 м	—	—	—	43,0	45,0	47,0	50,0	52,0	54,2
400 м	51,8	54,0	55,5	58,0	1,01,0	1,05,0	1,06,5	1,08,5	1,11,0
500 м	—	—	—	1,20,0	1,22,0	1,27,0	1,32,0	1,40,0	1,48,0
600 м	—	—	—	1,37,0	1,42,0	1,55,0	2,00,0	2,10,0	2,16,0
800 м	2,00,0	2,03,0	2,07,0	2,15,0	2,24,0	2,35,0	2,40,0	2,46,0	2,53,0
1000 м	—	—	—	2,58,0	3,10,0	3,30,0	3,40,0	—	—
1500 м	4,06,0	4,15,0	4,24,0	4,39,0	4,57,0	5,20,0	—	—	—
3000 м	9,05,0	9,25,0	9,45,0	10,26,0	11,10,0	12,10,0	—	—	—
<b>Эстафетный бег</b>									
4×100 м	—	—	46,0	48,0	50,4	53,0	54,2	56,0	58,0
4×200 м	—	—	1,36,5	1,40,5	1,45,3	1,50,0	1,55,6	1,58,8	2,02,0
4×400 м	—	—	3,38,4	3,44,4	3,50,4	4,16,0	4,22,0	4,30,0	4,38,0
<b>Барьерный бег</b>									
60 м (высота барьеров 84 см)	—	—	—	8,9	9,4	10,0	10,3	—	—
60 м (высота барьеров 76,2)	—	—	—	—	9,2	9,8	10,1	10,5	11,0
80 м (высота барьеров 76,2)	—	—	—	—	12,9	13,4	13,9	14,5	15,3
100 м (высота барьеров 84 см)	13,0	13,4	13,9	14,6	15,5	16,6	17,0	17,7	18,4
200 м (высота барьеров 76,2 см)	25,8	26,6	27,5	29,0	31,0	33,0	34,0	35,2	36,6
<b>Кросс</b>									
500 м	—	—	—	—	1,27,0	1,35,0	1,40,0	1,45,0	1,50,0
1 км	—	—	—	—	3,26,0	3,42,0	3,52,0	4,05,0	4,25,0
2 км	—	—	—	—	7,33,0	8,00,0	8,12,0	8,27,0	—
3 км	—	—	—	—	11,50,0	12,25,0	12,50,0	—	—
<b>Прыжки</b>									
в высоту с/р	1,85	1,75	1,68	1,62	1,50	1,35	1,30	1,25	1,15
в длину с/р	6,60	6,25	6,05	5,70	5,15	4,40	4,10	3,80	3,60
<b>Метания</b>									
Диск 1 кг	62,00	56,00	52,00	46,00	38,00	28,00	25,00	21,00	15,00
Копье 600 г	62,00	57,00	53,00	47,00	40,00	30,00	27,00	23,00	17,00
Ядро 4 кг	19,00	17,00	16,00	14,30	12,00	9,00	8,20	—	—
Ядро 3 кг	—	—	—	—	12,70	10,50	9,50	8,50	7,50
<b>Многоборья (в очках)</b>									
Пятиборье (100 м с/б, ядро, высота, длина, 200 м)	4600	4100	3800	3400	2900	2300	2000	—	—
Пятиборье девушек (100 м с/б (высота барьеров 76,2 см,	—	—	—	3400	2900	2400	2100	1600	1400
ядро 3 кг, высота, длина, 200 м)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Троеборье (100 м, ядро, высота)	—	—	—	—	—	1300	1200	1100	900
Пионерское четырехборье с оценкой по действующей международной таблице подсчета очков (60 м, мяч, длина, высота)	—	—	—	—	—	—	300	240	180

кой атлетике Спорткомитета СССР, в том случае, если в составе судейской коллегии принимал участие специально назначенный представитель Всесоюзной коллегии судей.

3. Спортивные разряды присваиваются только юношам и девушкам до 18 лет включительно (по году рождения) в следующих видах программы: юноши — бег 60 м с/б (высота барьеров 100 см), 80 м с/б (высота барьеров 91,4 см), 110 м с/б (высота барьеров 100 см и 91,4 см), 300 м с/б (высота барьеров 76,2 см), бег на 1500 м и 2000 м с/п, метание диска 1,5 кг, копье 600 г, молот 5 кг, ядро 5 кг, десятиборье юношей, восьмиборье, шестиборье, троеборье, спортивная ходьба на 3 км; девушки — бег 60 м с/б (высота барьеров 76,2 см), бег 80 м с/б (высота барьеров 76,2 см), толкание ядра 3 кг, троеборье, пятиборье девушек.

4. Спортивные разряды присваиваются спортсменам с 13 лет.

5. Разрядные нормы (юношеские разряды, III, II, I разряды и нормы кандидата в мастера спорта СССР) должны быть выполнены только в условиях соревнований.

6. Всесоюзная спортивная классификация вводится с 1 января с. г. на очередное олимпийское четырехлетие (1973—1976 гг.).

#### ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РАЗРЯДА

Для подтверждения разряда выполнить те же разрядные нормы и требования. Спортивный разряд действителен в течение двух лет со дня выполнения разрядного норматива.