

Единая всесоюзная спортивная

классификация на 1981 — 1984 гг.

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Мастер спорта СССР международного класса:

занять 1—8-е места на олимпийских играх;

1—6-места на чемпионате мира;

1—3-е места на чемпионате Европы;

1—3-е места на Кубке мира;

1—2-е места на Кубке Европы;

1-е место на международных соревнованиях категории «А» при условии, что выполнивший эти требования спортсмен в предшествующем или текущем году занимал 1—2-е ме-

ста в личном чемпионате СССР или финальных соревнованиях летней спартакиады народов СССР;

1-е место в финальных соревнованиях летней спартакиады народов СССР при условии, что выполнивший это требование спортсмен в предшествующем или текущем году занимал 1—2-е места на международных соревнованиях категории «А»;

войти в состав эстафетной команды, занявшей 1—3-е места на олимпийских играх или чемпионате мира, или 1—2-е места на чемпионате Европы или Кубке мира, или 1-е место на Кубке Европы.

Мастер спорта СССР — занять следующие места:

Соревнования	Место
Чемпионат Европы среди юниоров	1—3
Чемпионат СССР по кроссу или финальные соревнования по кроссу на призы газеты «Правда» среди спортсменов 20 лет и старше на дистанциях 2, 3 или 5 км для женщин и 8, 12 и 14 км для мужчин	1—6
среди юниоров (18—19 лет) на дистанциях 2 и 3 км для женщин и 3, 5 и 6 км для мужчин	1
Финал профсоюзно-комсомольского кросса Всесоюзного совета ДСО профсоюзов и ЦК ВЛКСМ среди спортсменов 20 лет и старше на дистанциях 3 км для женщин и 8 км для мужчин	1—3

Кандидат в мастера спорта и I разряд: занять следующие места в финальных соревнованиях по кроссу от городского до всесоюзного масштаба на дистанциях 1500 м, 2, 3 и 5 км для женщин и 3, 5, 8, 10, 12 и 14 км для мужчин:

Соревнования	кмс			I разряд		
	20 лет и старше	18—19 лет	16—17 лет	20 лет и старше	18—19 лет	16—17 лет
Чемпионат СССР	7—15	2—6	1—4	16—40	7—15	5—12
Финальные соревнования по кроссу на призы газеты «Правда»	7—20	2—8	1—5	21—50	9—20	6—15
Финальные соревнования по кроссу союзных республик, Москвы и Ленинграда, занявших в предыдущем году в финале кросса «Правда»:						
места с 1-го по 6-е	1—6	1—3	1—2	7—25	4—10	3—8
места с 7-го по 12-е	1—4	1—2	1	5—15	3—8	2—5
остальные	1—2	1	1	3—10	2—6	2—3
Финальные соревнования по кроссу: АССР, краев, областей городов с населением более 1 млн. человек	1	—	—	2—6	1—3	1
городов с населением более 300 тыс. человек	1—2	1	1	3—8	2—4	2—3
городов с населением более 50 тыс. человек	1	—	—	2—6	1—2	1
Финал профсоюзно-комсомольского кросса Всесоюзного совета ДСО профсоюзов и ЦК ВЛКСМ	—	—	—	1—3	1	1
Финал кросса Вооруженных Сил СССР	3—10	1—5	1—2	11—25	6—10	3—6
	1—6	—	—	7—15	—	—

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАЗРЯДНЫХ НОРМ
И ТРЕБОВАНИЙ

1. Звание «Мастер спорта СССР международного класса» присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях не ниже всесоюзного масштаба, на чемпионатах РСФСР, УССР, городов Москвы и Ленинграда.

2. Звание «Мастер спорта СССР» присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях, предусмотренных календарными планами не ниже областного масштаба, а также на чемпионатах городов с населением не менее 200 тыс. человек.

3. При автохронометраже в беге на дистанциях до 1500 м, в том числе в барьерном и эстафетном беге, разрядные нормы устанавливаются плюс 0,25 сек. к утвержденной разрядной норме. В многоборьях разрядные нормы снижаются на следующее количество очков: мужчины — десятиборье, девятиборье, шестиборье — на 100 очков, семиборье — 160 очков, пятиборье — 30 очков; женщины — семиборье — на 70 очков, шестиборье — 130 очков, пятиборье — 40 очков, четырехборье — 70 очков.

4. Звания «Мастер спорта СССР международного класса» и «Мастер спорта СССР» в видах легкой атлетики, в которых учитывается скорость ветра, присваиваются при соблюдении условий, необходимых для регистрации рекордов.

5. Звание «Мастер спорта СССР международного класса» в беге на 100, 200, 400 м, 100 м с/б, 110 м с/б, 400 м с/б присваивается при автохронометраже.

6. Звание «Мастер спорта СССР» присваивается: в беге на 60 м и 60 м с/б при автохронометраже; в беге на 100 м и при ручном хронометраже при выполнении разрядного норматива

дважды в течение года на разрядных соревнованиях.

7. Разряд «Кандидат в мастера спорта» и I разряд по кроссу присваиваются бегунам, которые имели предыдущий разряд на дистанции по беговой дорожке при участии не менее 50 спортсменов на дистанции.

8. Спортивные разряды присваиваются только юношам и девушкам до 17 лет (по году рождения) в следующих видах программы:

юноши — бег 60 м с/б, 80 м с/б, 110 м с/б (высота барьеров 100 см и 91,4 см), 300 м с/б, 1500 м с/п, бег по шоссе 15 км, кросс 500 м, метание диска 1,5 кг, копья 600 г, молота 6 и 5 кг, толкание ядра 6 и 5 кг, метание мяча, десятиборье, семиборье и пятиборье юношей;

девушки — бег 60 м с/б, 80 м с/б, 100 м с/б, 300 м с/б, (высота барьеров 76,2 см), кросс 300 м, метание диска 750 г, толкание ядра 3 кг, метание мяча в многоборьях девушек, шестиборье девушек.

9. III юношеский разряд присваивается спортсменам до 16 лет.

10. Для присвоения званий «Мастер спорта СССР международного класса» и «Мастер спорта СССР» в Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР должна быть представлена дополнительная справка, подписанная главным и старшим судьями, а также рабочие протоколы данного вида.

Примечание [из общего положения]. К международным соревнованиям группы «А» относятся: Всемирная универсиада, спартакиады и чемпионаты Дружественных армий, встречи родственных обществ «Динамо» спортивных организаций социалистических стран, другие официально зарегистрированные ИААФ и ЕАА соревнования с участием в них не менее 6 стран и при условии, что спортсмены трех из этих стран входили в 6 лучших на Олимпийских играх или на чемпионате мира.

Единая всесоюзная спортивная классификация

РАЗРЯДНЫЕ НОРМЫ

Виды	Звания и разряды								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	Юношеские		
							I	II	III
МУЖЧИНЫ									
В МИНУТАХ И СЕКУНДАХ									
Бег:									
30 м	—	—	—	—	4,1	4,3	4,4	4,5	4,6
60 м	—	6,75a	6,7	6,9	7,2	7,6	7,8	8,0	8,2
100 м	10,30a	10,3	10,6	11,0	11,5	12,2	12,6	13,0	13,4
200 м	20,60a	21,0	21,6	22,5	23,7	25,4	26,5	27,5	28,5
300 м	—	—	34,2	35,6	37,4	40,0	41,8	43,4	45,0
400 м	45,60a	47,0	48,5	50,5	53,0	57,0	59,5	1,02,0	1,04,5
600 м	—	—	1,19,0	1,22,5	1,26,0	1,32,5	1,37,0	1,41,0	1,45,0
800 м	1,45,5	1,48,5	1,52,0	1,56,5	2,03,0	2,12,0	2,17,0	2,23,0	2,29,0
1000 м	—	2,21,0	2,25,0	2,31,0	2,40,0	2,53,0	3,01,0	3,10,0	3,19,0
1500 м	3,36,5	3,43,0	3,50,0	4,00,0	4,16,0	4,37,0	4,49,0	5,02,0	5,16,0
3000 м	—	8,00,0	8,14,0	8,40,0	9,20,0	10,15,0	10,48,0	11,20,0	12,00,0
5000 м	13,22,0	13,55,0	14,15,0	15,00,0	16,00,0	17,30,0	18,30,0	19,30,0	—
10 000 м	27,55,0	28,50,0	30,00,0	31,40,0	33,45,0	36,50,0	39,00,0	—	—
Эстафетный бег:									
4×100 м	—	—	41,2	43,0	45,0	48,0	49,7	51,4	53,0
4×200 м	—	—	1,25,4	1,29,0	1,34,0	1,40,8	1,45,3	1,49,4	1,53,5
4×400 м	—	—	3,13,0	3,21,0	3,31,0	3,47,0	3,57,0	4,07,0	4,17,0
4×800 м	—	—	7,24,0	7,42,0	8,08,0	8,45,0	9,05,0	9,30,0	9,54,0
4×1500 м	—	—	15,16,0	15,56,0	17,00,0	18,24,0	19,12,0	—	—
Барьерный бег:									
60 м (барьеры 106,7 см)	—	8,00a	8,1	8,5	9,0	9,6	10,1	—	—
60 м (барьеры 100 см)	—	—	—	8,3	8,8	9,4	9,8	10,2	10,6
60 м (барьеры 91,4 см)	—	—	—	8,1	8,6	9,2	9,6	10,0	10,4
80 м (барьеры 91,4 см)	—	—	—	—	11,5	12,3	12,9	13,5	14,1
110 м (барьеры 106,7 см)	13,55a	14,1	14,6	15,4	16,5	18,0	19,0	—	—
110 м (барьеры 100 см)	—	—	—	15,0	16,1	17,6	18,6	19,6	20,6
110 м (барьеры 91,4 см)	—	—	—	—	15,7	17,2	18,2	19,2	20,2
300 м (барьеры 76,2 см)	—	—	—	40,5	43,0	46,5	49,0	51,0	53,0
400 м (барьеры 91,4 см)	49,00a	51,6	54,0	56,5	1,00,0	1,05,0	1,09,0	—	—
Бег с препятствиями:									
1500 м	—	—	—	4,20,0	4,38,0	5,02,0	5,18,0	5,34,0	5,51,0
2000 м	—	—	5,50,0	6,05,0	6,30,0	7,03,0	7,24,0	7,45,0	—
3000 м	8,20,0	8,40,0	9,00,0	9,28,0	10,12,0	11,07,0	11,42,0	—	—
В ЧАСАХ, МИНУТАХ И СЕКУНДАХ									
Бег по шоссе:									
15 км	—	—	46,00,0	49,00,0	53,00,0	58,00,0	—	—	—
20 км	—	—	1:02,30	1:06,30	1:12,00	1:20,00	—	—	—
30 км	—	—	1:37,30	1:44,00	1:53,00	2:08,00	—	—	—
Марафонский бег (42 км 195 м)	2:13,00	2:20,00	2:26,00	2:36,00	2:50,00	Закончить дистанцию	—	—	—
В МИНУТАХ И СЕКУНДАХ									
Кросс:									
500 м	—	—	—	—	—	1,18,0	1,21,0	1,24,0	1,27,0
1000 м	—	—	—	—	2,48,0	3,01,0	3,09,0	3,18,0	3,27,0
2000 м	—	—	—	—	6,00,0	6,32,0	6,52,0	7,12,0	7,34,0
3000 м	—	—	—	—	9,40,0	10,35,0	11,08,0	11,40,0	12,20,0
5000 м	—	—	—	—	16,30,0	18,00,0	19,00,0	20,00,0	—
8000 м	—	—	—	—	27,10,0	30,00,0	—	—	—
10 000 м	—	—	—	—	34,40,0	38,00,0	40,10,0	—	—
12 000 м	—	—	—	—	42,00,0	46,20,0	—	—	—
14 000 м	—	—	—	—	49,30,0	45,00,0	—	—	—
Бег в помещении (длина дорожки не более 200 м):									
200 м	—	—	22,6	23,5	24,7	26,4	27,5	28,5	29,5
300 м	—	—	35,4	36,8	38,6	41,2	43,0	44,6	46,2
400 м	—	—	49,7	51,7	54,2	58,2	1,00,7	1,03,2	1,05,7
600 м	—	—	1,20,5	1,24,0	1,27,5	1,34,0	1,38,5	1,42,5	1,46,0
800 м	—	—	1,53,0	1,57,7	2,04,2	2,13,2	2,18,2	2,24,2	2,30,2
1000 м	—	—	2,26,0	2,32,5	2,41,0	2,54,0	3,02,0	3,11,0	3,20,0
2000 м с препятствиями (2 препятствия на круг)	—	—	5,45,0	6,00,0	6,25,0	6,58,0	7,19,0	7,40,0	—
Эстафетный бег:									
4×200 м	—	—	1,29,4	1,33,0	1,38,0	1,44,8	1,49,3	1,53,4	1,57,5
4×400 м	—	—	3,19,0	3,27,0	3,37,0	3,53,0	4,03,0	4,13,0	4,23,0
4×800 м	—	—	7,29,0	7,47,0	8,13,0	8,50,0	9,10,0	9,35,0	9,59,0

С начала года в нашей стране вступила в действие новая Единая всесоюзная спортивная классификация — основной программный документ советской системы физического воспитания и спорта. Классификация призвана объективно оценивать физические возможности спортсмена, стимулировать достижение новых, более высоких, рубежей, совершенствовать учебно-тренировочный процесс подготовки спортсменов и привлечь молодежь к занятиям физической культурой и спортом.

Классификация по легкой атлетике принята на основе опубликованного ранее проекта с учетом замечаний и дополнений, внесенных широкой спортивной общественностью, в том числе и читателями журнала «Легкая атлетика». Наибольшим изменениям подверглись предложенные в проекте нормы мастера спорта международного класса (МСМК): 29 норм МСМК повышены, 2 понижены и введены нормы в шести видах — ходьбе на 5 и 10 км для женщин, 20 и 50 км для мужчин, семиборье и марафоне для женщин. Изменения высшей нормы классификации отразили высокий уровень результатов победителей и призеров Московской олимпиады, зафиксировавших темпы развития современной легкой атлетки. Всеобщее внимание на Играх привлекли новые мировые и олимпийские рекорды, но не менее важно отметить и значительное повышение плотности результатов финалистов, обострение борьбы за медали в большинстве видов легкой атлетки. Например, в ходе соревнований по прыжкам с шестом 6 спортсменов в общей сложности 13 раз превысили олимпийский рекорд, а Владислав Козакевич — мировой. 4 финалиста в метании молота выполнили 11 бросков за отметку прежнего олимпийского рекорда, а победитель Юрий Седых установил мировой рекорд. В прыжках в длину у женщин 6 финалисток 15 раз прыгнули дальше старого олимпийского рекорда.

Большого успеха на Играх добились советские легкоатлеты, завоевавшие 41 медаль, в том числе 15 золотых. Среди слагаемых этого успеха — совершенствование организационной и методической работы, улучшение материальной базы, поиска и отбора перспективной молодежи, рост тренерского мастерства. Определенное место в

на 1981—1984 гг.

Виды	Звания и разряды								
	мсмк	мс	кмс	I	II	III	Юношеские		
							I	II	III
В МЕТРАХ									
Прыжки:									
В высоту с/р	2,28	2,15	2,08	1,95	1,80	1,60	1,50	1,40	1,30
В длину с/р	8,05	7,70	7,40	7,00	6,40	5,70	5,40	5,10	4,80
Тройной с/р	16,90	16,10	15,50	14,60	13,50	12,40	11,80	11,20	10,60
С шестом	5,55	5,10	4,90	4,50	4,00	3,20	3,00	2,80	2,60
Метания:									
Диск 2 кг	66,00	58,00	53,00	47,00	40,00	32,00	29,00	—	—
Диск 1,5 кг	—	—	60,00	54,00	47,00	38,00	35,00	32,00	29,00
Копье 800 г	87,00	78,00	72,00	64,00	56,00	44,00	39,00	—	—
Копье 600 г	—	—	77,00	69,00	60,00	49,00	44,00	39,00	34,00
Молот 7,257 кг	76,50	69,00	63,00	55,00	48,00	37,00	—	—	—
Молот 6 кг	—	—	68,00	61,00	52,00	41,00	36,00	31,00	26,00
Молот 5 кг	—	—	—	66,00	57,00	46,00	41,00	36,00	31,00
Граната 700 г	—	—	—	73,00	63,00	52,00	47,00	43,00	39,00
Мяч 150 г	—	—	—	—	80,00	65,00	55,00	50,00	45,00
Ядро 7,257 кг	20,60	18,20	16,50	14,70	12,80	10,40	9,70	—	—
Ядро 6 кг	—	—	18,20	16,40	14,00	11,40	10,60	9,80	9,00
Ядро 5 кг	—	—	—	18,40	15,80	13,00	12,00	11,00	10,00

В ОЧКАХ									
Многоборья:									
Десятиборье: 100 м, длина, ядро, высота, 400 м, 110 м с/б, диск, шест, копьё, 1500 м	8200	7500	7000	6100	5200	4000	3500	—	—
Десятиборье юношей: 100 м, длина, ядро 6 кг, высота, 400 м, 110 м с/б, (барьеры 100 см), диск 1,5 кг, шест, копьё, 1500 м	—	—	7200	6300	5400	4100	3600	3200	2700
Девятиборье: 100 м, длина, ядро 5 кг, высота, 110 м с/б, (барьеры 91,4 см), диск 1,5 кг, шест, копьё, 1000 м	—	—	—	5700	4900	3850	3400	2900	2400
Семиборье: 60 м, длина, ядро, высота, 60 м с/б, шест, 1000 м	—	—	5100	4500	3900	3000	2650	2300	2000
Семиборье (юноши): те же виды (ядро 6 кг, барьеры 100 см)	—	—	5200	4600	4000	3100	2700	2350	2050
Шестиборье: 100 м, длина, ядро 6 кг, 110 м с/б (барьеры 91,4 см), диск 1,5 кг, шест	—	—	—	4200	3650	2850	2500	2200	1900
Пятиборье: длина, копьё, 200 м, диск, 1500 м	—	—	3400	3000	2550	1950	1700	1500	1300
Пятиборье (юноши): 60 м, длина, ядро 5 кг, высота, 1000 м	—	—	—	3100	2600	2000	1700	1500	1300
Четырехборье (пионерское): 60 м, высота, мяч, 800 м	—	—	—	—	360	290	250	220	190
Троеборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие многоборья	—	—	—	2100	1800	1400	1250	1100	950

В ЧАСАХ, МИНУТАХ, СЕКУНДАХ									
Ходьба:									
3 км	—	—	—	—	—	15.30	16.30	17.40	19.10
5 км	—	—	—	22.30	24.20	26.30	28.30	30.30	32.30
10 км	—	—	44.00	47.00	51.00	56.00	1:01.00	1:07.00	—
20 км	1:23.30	1:28.00	1:33.30	1:40.00	1:49.00	2:00.00	—	—	—
30 км	—	—	2:28.00	2:44.00	2:55.00	3:15.00	—	—	—
50 км	3:50.00	4:10.00	4:25.00	4:46.00	5:15.00	Закончить дистанцию	—	—	—
70 км	—	6:04.00	6:30.00	7:00.00	Закончить дистанцию	—	—	—	—

ЖЕНЩИНЫ В МИНУТАХ И СЕКУНДАХ									
Бег:									
30 м	—	—	—	—	4,5	4,7	4,8	4,9	5,0
60 м	—	7,55a	—	7,7	8,0	8,4	8,7	9,0	9,3
100 м	11,30a	11,5	11,9	12,4	13,0	13,8	14,4	15,0	15,6
200 м	22,60a	23,8	24,6	26,0	27,5	29,4	30,6	31,8	33,0
300 м	—	—	39,2	41,5	44,0	47,0	49,0	51,0	53,0
400 м	50,50a	53,8	55,8	58,6	1:02,0	1:06,2	1:09,0	1:12,0	1:15,0
500 м	—	—	1:12,5	1:16,5	1:21,0	1:26,5	1:30,0	1:34,0	1:38,0
600 м	—	—	1:30,5	1:35,5	1:41,0	1:48,0	1:52,0	1:57,0	2:02,0
800 м	1:57,8	2:04,0	2:09,0	2:16,0	2:24,0	2:33,0	2:39,0	2:46,0	2:53,0
1000 м	—	2:40,0	2:46,0	2:55,0	3:10,0	3:25,0	3:36,0	3:48,0	4:00,0
1500 м	4:00,0	4:16,0	4:27,0	4:42,0	5:02,0	5:27,0	5:41,0	6:00,0	6:20,0
3000 м	8:40,0	9:20,0	9:50,0	10:25,0	11:20,0	12:20,0	13:00,0	—	—
5000 м	—	—	16:50,0	17:50,0	19:30,0	21:30,0	—	—	—
10 000 м	—	—	35:30,0	37:40,0	41:20,0	45:00,0	—	—	—

этом ряду занимает и закономерное развитие спортивной классификации, которая направляла и ориентировала работу тренеров и спортсменов.

Существующая в стране более 40 лет спортивная классификация стала за это время стройной системой поэтапного роста мастерства советских легкоатлетов. Ступени классификации четко ориентируют на достижение намеченных рубежей, задают темп прогресса спортсмена от новичка до олимпийского чемпиона. В то время как нормативы низших разрядов способствуют привлечению молодежи в легкую атлетику и задают ритм роста квалификации, высшие нормы отмечают уровень результатов, достижение которых служит базой для покорения олимпийских высот.

По сложившейся традиции проект классификации, созданный в канун олимпийского года, подвергается коррекции после подведения итогов очередного олимпийского цикла. В обсуждении проекта классификации по легкой атлетике приняли участие тренеры, спортсмены, организаторы спорта, судьи и любители легкой атлетики. Читатели журнала активно поддержали проект и большинство норм и требований, глубоко вникли в суть предлагаемых изменений и в некоторых случаях предложили свои дополнения и уточнения. Наиболее обстоятельные предложения поступили от ведущих спортивных организаций. Всесоюзный совет ДСО профсоюзов, полностью соглашаясь с нормативами I, II, III и юношеских разрядов, предложил сохранить нормы и требования кмс и мс на уровне классификации 1977—1980 гг. Центральный совет «Динамо» предложил скорректировать нормы мс в метаниях, Спорткомитет Латвийской ССР рекомендовал снизить норму мс в беге на 800 м для женщин, а Спорткомитет Ленинграда — в барьерном беге на 100 м для женщин. Спорткомитет Украинской ССР одобрил проект без замечаний.

Обстоятельные письма с большим количеством предложений прислали группы тренеров из г. Белово Кемеровской области (Зерникова, Адмакина, Зуйкин, Рыбаков, Макаров, Филимонов), облсовета «Спартак» Кемерово (Лесоткина и др.), тренеры Л. Баланда из Бреста, В. Познать из Новой Каховки, учитель физкультуры В. Ганин-