

# ЧТО НОВОГО?

**Е**дина всероссийская спортивная классификация (ЕВСК) является основой системы нормативных оценок результатов российских спортсменов. Она призвана обеспечить оценку и сравнение спортивных результатов по всем видам спорта, введенным в государственные программы физического воспитания населения России.

Классификация составляется на определенный период времени, после чего в нее вносятся необходимые коррективы, определяемые развитием физической культуры и спорта в стране и мире, развитием конкретного вида спорта и отдельных спортивных дисциплин, появлением новых видов спорта и рядом других причин. Кроме того, в случае необходимости предусматривается внесение изменений и дополнений в разрядные нормы и требования в течение срока действия ЕВСК. В настоящее время истек срок действия ЕВСК 1994—1996 гг., и специалистами Государственного комитета по физической культуре и туризму (Бауэр В.Г., Сахаров Е.Н., Давыденко М.Н. и др.) составлена ЕВСК на 1997—2000 гг. с учетом предложений федераций по отдельным видам спорта. Настоящая классификация включает 254 вида спорта (предыдущая - 112 видов).

Основным критерием коррекции разрядных норм и требований был рейтинг вида спорта за истекший период по «потенциалу» и спортивным достижениям. Эти показатели необходимы для сравнения числа спортсменов, выполнивших разрядные нормы и получивших спортивные звания в различных видах спорта. Величина потенциала вида спорта рассчитывалась на единицу стартового состава сборной команды с учетом контингента занимающихся на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, количества действующих мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, а также общего числа штатных тренеров. В российской легкой атлетике работают 3848 штатных тренеров, в том числе 934 - высшей категории, среди занимающихся 425 мастеров международного класса и 853 мастера спорта, на этапе спортивного совершенствования занимается 2110, а на этапе высшего спортивного мастерства - 1184 спортсмена. На олимпийских играх в Атланте наши легкоатлеты завоевали 77 очков в неофициальном командном зачете. Рассчитанный на этом основании рейтинг среди олимпийских видов свидетельствует об относительном благополучии состояния легкой атлетики и ее нормативной базы, а также об отсутствии необходимости коренного пересмотра разрядных нормативов и требований.

В основу изменений существующей классификации по легкой атлетике легли предложения тренеров, специалистов всех территориальных и ведомственных

организаций страны, развивающих легкую атлетику, высказанные на всероссийской конференции тренеров в Санкт-Петербурге 26-27 октября 1996 г., учитывались также предложения, полученные в дальнейшем главными тренерами сборных команд России по группам видов легкой атлетики.

В ходе рассмотрения полученных предложений специалисты ВФЛА использовали два основных критерия: ранг каждой отдельной дисциплины российской легкой атлетики и число спортсменов, которым были присвоены спортивные звания в 1995-1996 гг.

При определении ранга отдельной дисциплины учитывались места, занятые представителями этой дисциплины на прошедших Олимпийских играх в Атланте, а также в списках сильнейших 25 легкоатлетов мира за 1995 год.

В новой классификации изменен целый ряд разрядных требований. Однако наиболее важным является включение дополнительных требований, касающихся горного бега, эстафеты Экиден, суточного бега и бега на 100 км, которые в ЕВСК 1994—1996 гг. отсутствовали.

К наиболее существенным изменениям в разрядных нормах ЕВСК относятся следующие.

## МУЖСКАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ

**В спринтерском беге:** на 60 м усилена норма МСМК до 6,64 с; в эстафетном беге 4x100 м ослаблены нормы МС и КМС; в помещении усилены нормы МСМК и МС в беге на 100 м и понижены в беге на 400 м.

**В беге на средние дистанции:** введена в классификацию дистанция 1 миля на стадионе и в помещении, для которой предусмотрены все нормы, включая МСМК; введена норма МСМК в беге на 1000 м на стадионе; введена дистанция 1000 м в помещении, для которой предусмотрены все нормы, включая МСМК; понижены нормы для присвоения всех спортивных разрядов (за исключением КМС).

**В беге на длинные и сверхдлинные дистанции:** введена норма МСМК в беге на 3000 м; понижены нормы спортивных разрядов (за исключением КМС) на дистанциях 3000, 5000 и 10 000 м; в суточном беге дифференцированы нормы в беге по шоссе и по дорожке; в помещении введена дистанция 3000 м в беге с препятствиями.

**В спортивной ходьбе:** введена новая дистанция 35 км, для которой предусмотрены все нормы, включая МСМК; на дистанции 5 км в помещении исключен норматив МСМК.

**В прыжках:** увеличены нормы МСМК и МС в тройном прыжке.

**В метаниях:** сохранены те же нормы МСМК и понижены остальные в метани-

ях диска и копья и толкании ядра.

**В многоборьях:** понижены все нормы кроме МСМК в десятиборье и семиборье.

## ЖЕНСКАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ

**В спринтерском беге:** усилены все нормы МСМК в беге на открытом воздухе; усилена до 11,84 с норма МС в беге на 100 м; усилена до 24,54 с норма МС в беге на 200 м в помещении; усилены норма МС в эстафетном беге.

**В барьерном беге:** усилена норма МС на дистанции 100 м.

**В беге на средние дистанции:** понижены все нормы спортивных разрядов в беге на 800, 1000 и 1500 м (за исключением КМС) как на стадионе, так и в помещении; введена дистанция 1 миля на стадионе и в помещении, для которой предусмотрены все нормы, включая МСМК; на дистанции 1000 м введена норма МСМК и усилена норма МС; введена дистанция 1000 м в помещении, для которой предусмотрены все нормы, включая МСМК; незначительно усилена норма МС в беге на 800 м в помещении.

**В беге на длинные и сверхдлинные дистанции:** на дистанции 3000 м на стадионе и в помещении усилены нормативы МСМК и МС; на дистанции 3000, 5000 и 10 000 м усилены нормативы МСМК и МС и понижены нормативы всех разрядов (за исключением КМС); на дистанции 100 км и в суточном беге усилены нормативы МСМК, МС и КМС.

**В спортивной ходьбе:** на дистанциях 3 км в помещении и 10 км на стадионе исключен норматив МСМК; на дистанции 5 км на стадионе повышены все нормативы.

**В прыжках:** усилены нормы МСМК и МС в тройном прыжке.

**В метаниях:** понижены все нормы в метаниях диска и молота и толкании ядра и нормы всех разрядов в метании копья.

**В многоборьях:** понижены все нормы в семиборье и пятиборье, кроме МСМК.

В заключение следует отметить необходимость постоянного контроля за развитием всех дисциплин российской легкой атлетики, как олимпийских, так и неолимпийских, с тем, чтобы своевременно (возможно, ежегодно) вносить коррективы в разрядные нормы и требования ЕВСК, являющейся одним из важных стимулов совершенствования спортивного мастерства.

*Вадим ЗЕЛИЧЕНОК,  
главный тренер сборных команд  
России по легкой атлетике*

*Борис ШУСТИН,  
председатель комиссии по научно-методическому обеспечению ВФЛА,  
доктор педагогических наук*

# СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА 1997-2000 гг.

Вводится в действие с 1 июля 1997 г.

## РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

### Мастер спорта России международного класса

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

- Индивидуальные виды:
  - 1-8-е места на Олимпийских играх или чемпионатах мира;
  - 1-6-е места на чемпионатах Европы;
  - 1-3-е места на Кубках мира, Европы;
  - 1-2-е места на чемпионате Европы среди молодежи.
- В составе эстафетных команд:
  - 1-6-е места на Олимпийских играх или чемпионатах мира;
  - 1-3-е места на чемпионатах Европы или Кубках мира;
  - 1-2-е места на Кубках Европы.
- Индивидуальные виды на соревнованиях в помещении:
  - 1-6-е места на чемпионатах мира;
  - 1-3-е места на чемпионатах Европы.
- В составе команды в эстафете Экиден (зачетные участники):
  - 1-3-е места на чемпионатах мира.
- В составе команды в беге на 100 км (зачетные участники):
  - 1-е место на чемпионатах мира;
  - 1-е место на чемпионатах Европы.
- В составе команды в суточном беге (зачетные участники):
  - 1-е место на чемпионатах Европы.
- В составе команды в горном беге (зачетные участники):
  - 1-2-е места на Кубках мира;
  - 1-е место на Кубках Европы;
  - 1-е место на Кубках мира среди юниоров.

### Мастер спорта России и кандидат в мастера спорта

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

Соревнования	МС	КМС
Чемпионаты мира среди юниоров	1-6	-
Чемпионаты Европы среди юниоров	1-3	-
Европейские юношеские дни	-	1-2
Чемпионаты России по кроссу и бегу на шоссе	1-5	6-20
Кубки России и первенства среди молодежи по кроссу и бегу на шоссе	1-2	3-10
Всероссийские чемпионаты ДСО и ведомств по кроссу и бегу на шоссе	1	2-10
Первенства России среди юниоров по кроссу и бегу на шоссе	-	1-6
Первенства республик, краев, областей России по кроссу и бегу на шоссе:	-	-
группа № 1 (по положению ВФЛА)	-	1-5
группа № 2	-	1-3
Чемпионаты мира в беге на 100 км (в команде)	2-3	-
Чемпионаты Европы в беге на 100 км (в команде)	2	-
Чемпионаты Европы в суточном беге (в команде)	2-3	-
Чемпионаты России в эстафете Экиден (для кандидатов в мастера спорта)	1	-
Кубки мира среди юниоров в горном беге	1-3	-
Чемпионаты России* в горном беге	1-3	4-15
Кубки России** в горном беге	1-2	3-10
Первенства России среди юниоров*** в горном беге	-	1-6

\*При участии в соревнованиях не менее 10 мастеров спорта. \*\*При участии в соревнованиях не менее 5 мастеров спорта. \*\*\*При участии в соревнованиях не менее 10 кандидатов в мастера спорта

## РАЗРЯДНЫЕ НОРМЫ

ВИД	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	юношеские		
							I	II	III
<b>МУЖЧИНЫ</b>									
<b>Бег, м (мин, с)</b>									
30	-	-	-	-	-	4,3	4,4	4,6	4,8
60	-	-	6,8	7,0	7,2	7,6	7,8	8,1	8,4
60 (авто)	6,64	6,80	7,04	7,24	7,44	7,84	8,04	8,34	8,64
100	-	10,4	10,7	11,1	11,7	12,4	12,8	13,4	14,0
100 (авто)	10,34	10,64	10,94	11,34	11,94	12,64	13,04	13,64	14,24
200	-	21,1	21,8	22,8	24,0	25,7	26,7	28,0	29,4
200 (авто)	20,70	21,34	22,04	23,04	24,24	25,94	26,94	28,24	29,64
300	-	-	33,8	35,3	37,3	40,0	41,5	43,4	46,0
300 (авто)	-	-	34,04	35,54	37,54	40,24	41,74	43,64	46,24
400	-	47,5	49,5	51,5	54,0	57,8	1.00,0	1.03,0	1.06,0
400 (авто)	45,80	47,74	49,74	51,74	54,24	58,04	1.00,24	1.03,24	1.06,24
800	1.46,3	1.49,0	1.54,5	2.00,0	2.09,0	2.20,0	2.28,0	2.35,0	2.50,0
800 (авто)	1.46,54	1.49,24	1.54,74	2.00,24	2.09,24	2.20,24	2.28,24	2.35,24	2.50,24
1000	2.17,5	2.21,0	2.27,0	2.35,0	2.47,0	3.00,0	3.10,0	3.25,0	3.40,0
1500	3.38,5	3.46,0	3.55,0	4.08,0	4.25,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
1 миль	3.56,0	4.03,5	4.13,0	4.26,0	4.45,0	5.10,0	-	-	-
3000	7.52,0	8.05,0	8.26,0	8.55,0	9.30,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	-
5000	13.30,0	14.00,0	14.35,0	15.20,0	16.25,0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	-
10 000	28.20,0	29.25,0	30.35,0	32.30,0	34.30,0	37.30,0	-	-	-
<b>Эстафетный бег, м (мин, с)</b>									
4x100	-	-	42,5	44,0	46,0	49,0	50,8	53,2	56,0
4x100 (авто)	-	41,24	42,74	44,24	46,24	49,24	51,04	53,44	56,24
4x400	-	3.09,0	3.16,0	3.24,0	3.36,0	3.51,0	4.00,0	4.12,0	4.24,0
<b>Барьерный бег, м (мин, с)</b>									
60	-	-	8,2	8,7	9,2	9,9	10,3	10,8	11,5
60 (авто)	7,75	8,10	8,44	8,94	9,44	10,14	10,54	11,04	11,74
110	-	14,1	14,9	15,8	16,8	18,3	19,0	20,0	21,5
110 (авто)	13,70	14,34	15,14	16,04	17,04	18,54	19,24	20,24	21,74
300	-	-	-	40,5	43,0	47,0	49,0	52,0	-
400	-	52,5	55,0	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	-	-
400 (авто)	49,50	52,74	55,24	58,74	1.02,74	1.08,24	1.11,24	-	-
<b>Бег с препятствиями, м (мин, с)</b>									
2000	-	-	6.00,0	6.20,0	6.46,0	7.23,0	7.40,0	-	-
3000	8.28,0	8.50,0	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.25,0	-	-	-
<b>Бег по шоссе, км (ч, мин, с)</b>									
15	-	-	47,0	49,00	51,30	56,00	-	-	-
21,0975	1:02.30	1:05.30	1:08.00	1:11.30	1:15.00	1:21.00	-	-	-
42,195	2:13.30	2:20.00	2:28.00	2:37.00	2:48.00	закончить дистанцию	-	-	-
100	6:35.00	7:00.00	7:20.00	7:50.00	закончить дистанцию	закончить дистанцию	-	-	-
<b>Суточный бег (км)</b>									
по шоссе	250	240	220	190	-	-	-	-	-
по дорожке	255	245	225	195	-	-	-	-	-
<b>Кросс, км (мин, с)</b>									
1	-	-	-	-	2.42,0	2.55,0	3.02,0	3.10,0	3.20,0
2	-	-	-	-	6.00,0	6.30,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0
3	-	-	8.28,0	8.50,0	9.20,0	10.00,0	10.30,0	11.00,0	11.30,0
5	-	-	14.40,0	15.20,0	16.20,0	17.30,0	18.20,0	19.00,0	20.00,0
8	-	-	24.20,0	25.20,0	27.00,0	29.00,0	30.00,0	-	-
12	-	-	37.40,0	39.20,0	42.00,0	45.00,0	-	-	-
<b>Бег в помещении, м (мин, с)</b>									
200	-	21,6	22,5	23,4	24,6	26,3	27,3	28,6	30,0
200 (авто)	21,10	21,84	22,74	23,64	24,84	26,54	27,54	28,84	30,24
300	-	-	34,5	36,0	38,0	40,6	42,1	44,0	46,6
400	-	48,7	50,8	52,5	55,0	58,8	1.01,0	1.04,0	1.07,0
400 (авто)	47,00	48,94	51,04	52,74	55,24	59,04	1.01,24	1.04,24	1.07,24
600	-	-	1.22,5	1.26,5	1.31,0	1.37,5	1.41,5	1.46,5	1.51,5
800	-	1.51,0	1.56,5	2.02,0	2.11,0	2.22,0	2.30,0	2.35,0	2.52,0
800 (авто)	1.48,50	1.51,24	1.56,74	2.02,24	2.11,24	2.22,24	2.30,24	2.35,24	2.52,24
1000	2.18,5	2.22,5	2.29,0	2.37,0	2.49,0	3.02,0	-	-	-
1500	3.40,0	3.48,0	3.57,0	4.10,0	4.27,0	4.52,0	5.07,0	5.27,0	5.52,0
1 миль	3.57,5	4.05,50	4.15,0	4.28,0	4.47,0	5.12,0	-	-	-



**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ  
РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ  
И ТРЕБОВАНИЙ**

1. Звание «Мастер спорта России международного класса» присваивается спортсменам, показавшим результаты на международных и всероссийских соревнованиях, включенных в календари ИААФ, ЕАА и ВФЛА, на чемпионатах Москвы и Санкт-Петербурга при участии в судействе этих соревнований не менее 3 судей высшей категории.

Звание «Мастер спорта России» присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях не ниже областного масштаба, а также на открытых чемпионатах и турнирах при судействе не менее 3 судей высшей или республиканской категории.

2. Результаты, зафиксированные с помощью автохронометража, помечены в таблице разрядных норм словом «авто». Результаты, зафиксированные при ручном хронометраже, приведены без пометок. При автохронометраже на дистанциях, для которых не предусмотрены нормы автохронометража, разрядные нормы определяются прибавлением 0,24 секунды к норме ручного хронометража.

3. Звание «Мастер спорта России» в беге на 100 м, 100 м с барьерами и 110 м с барьерами при использовании ручного хронометража присваивается при выполнении соответствующих норм дважды в течение года.

4. Звания и разряды по бегу и ходьбе в помещении, входящие в таблицу разрядных норм используются только при длине беговой дорожки по кругу не более 200 метров. В случае отсутствия разрядных норм для соревнований в помещении используются нормы для стадиона.

5. В метаниях, барьерном беге и многоборьях в соответствии с возрастом используются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов (см. таблицу на с. 17).

6. Выполнение разрядных норм с облегченными снарядами и низкими барьерами допускается во всех разрядах до 1-го включительно. Нормы КМС, МС и МСМК засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов, рекомендуемых для взрослых спортсменов (18 лет и старше).

7. В видах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, результаты МСМК и МС засчитываются при скорости ветра не более 2 м/с, в многоборьях - 4 м/с.

8. Состав многоборий:

**Мужчины**

Десятиборье: 100 м, длина, ядро, высота, 400 м, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м.

Десятиборье: 100 м, длина, ядро, высота, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м.

ВИД	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	юношеские		
							I	II	III
3000	7.55,0	8.08,0	8.29,0	8.58,0	9.33,0	10.23,0	10.53,0	11.33,0	-
<b>Эстафетный бег, м (мин, с)</b>									
4x200	-	-	1.29,0	1.32,0	1.37,0	1.44,0	1.48,0	1.53,0	1.59,0
4x400	-	-	3.20,0	3.28,0	3.40,0	3.55,0	4.04,0	4.16,0	4.28,0
<b>Бег с препятствиями, м (мин, с)</b>									
2000	-	-	5.50,0	6.10,0	6.36,0	7.13,0	7.30,0	-	-
3000	-	8.38,0	9.07,0	9.35,0	10.10,0	11.11,0	-	-	-
<b>Ходьба в помещении, км (мин, с)</b>									
5	-	20.20,0	21.30,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
<b>Ходьба, км (ч, мин, с)</b>									
3	-	-	-	-	14.20,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
5	-	-	-	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
10	-	41.00,0	45.00,0	48.00,0	52.00,0	57.40,0	1:01.00,0	1:05.00,0	-
20	1:22.30,0	1:29.00,0	1:35.00,0	1:41.00,0	1:50.00,0	2:03.00,0	-	-	-
35	2:33.00,0	2:41.00,0	2:51.00,0	3:05.00,0	закончить дистанцию	закончить дистанцию	-	-	-
50	3:52.00,0	4:20.00,0	4:45.00,0	5:15.00,0	закончить дистанцию	закончить дистанцию	-	-	-
<b>Прыжки с разбега (м)</b>									
в высоту	2,28	2,15	2,02	1,90	1,75	1,60	1,55	1,45	1,35
с шестом	5,65	5,10	4,60	4,20	3,65	3,10	2,85	2,60	2,20
в длину	8,00	7,60	7,20	6,80	6,20	5,60	5,30	5,00	4,60
тройным	17,00	16,20	15,20	14,30	13,30	12,20	11,70	11,20	10,50
<b>Метания (м)</b>									
диска	61,50	54,50	49,50	44,00	37,00	30,00	28,00	25,00	21,50
молота	75,00	67,00	60,00	54,00	46,50	38,50	35,50	32,00	28,00
копья	78,00	71,00	65,00	60,00	52,00	43,00	40,50	36,50	32,00
гранаты	-	-	-	-	54,00	45,00	42,00	39,00	35,00
мяча	-	-	-	-	70,00	60,00	50,00	45,00	40,00
толкание ядра	19,50	17,20	15,60	14,00	12,00	10,00	9,00	8,00	7,00
<b>Многоборья (очки)</b>									
десятиборье	8100	6800	6300	5600	4600	3600	3000	-	-
девятиборье	-	-	6000	5300	4450	3500	3100	2650	-
семиборье	5900	5250	4600	4000	3400	2700	2400	2100	-
шестиборье	-	-	4050	3550	2950	2300	2000	1700	1300
пятиборье	-	-	3600	3200	2700	2200	1950	1650	1250
четыреборье	-	-	-	-	300	270	220	170	120
троеборье	-	-	-	1800	1500	1200	1000	850	600
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>									
<b>Бег, м (мин, с)</b>									
30	-	-	-	-	-	4,9	5,0	5,2	5,5
60	-	-	7,5	7,8	8,2	8,8	9,1	9,4	9,9
60 (авто)	7,25	7,50	7,74	8,04	8,44	9,04	9,34	9,64	10,14
100	-	11,6	12,2	12,8	13,6	14,7	15,3	16,0	17,0
100 (авто)	11,34	11,84	12,44	13,04	13,84	14,94	15,54	16,24	17,24
200	-	24,0	25,2	26,6	28,5	31,0	32,4	34,0	36,0
200 (авто)	22,95	24,24	25,44	26,84	28,74	31,24	32,64	34,24	36,24
300	-	-	39,0	41,0	44,0	48,0	50,0	53,0	56,0
300 (авто)	-	-	39,24	41,24	44,24	48,24	50,24	53,24	56,24
400	-	54,0	56,9	1,00,0	1,04,0	1,10,0	1,13,0	1,17,0	1,22,0
400 (авто)	51,30	54,24	57,14	1,00,24	1,04,24	1,10,24	1,13,24	1,17,24	1,22,24
800	2,01,0	2,06,0	2,13,0	2,22,0	2,35,0	2,55,0	3,05,0	3,18,0	3,35,0
800 (авто)	2,01,24	2,06,24	2,13,24	2,22,24	2,35,24	2,55,24	3,05,24	3,18,24	3,35,24
1000	2,34,0	2,40,0	2,50,0	3,05,0	3,20,0	3,40,0	3,55,0	4,10,0	4,35,0
1500	4,06,0	4,18,0	4,33,0	4,50,0	5,15,0	5,45,0	6,05,0	6,30,0	7,10,0
1 милья	4,24,0	4,36,0	4,50,0	5,05,0	5,27,0	5,57,0	-	-	-
3000	8,52,0	9,15,0	9,48,0	10,30,0	11,25,0	12,30,0	13,15,0	14,30,0	-
5000	15,30,0	16,10,0	17,00,0	18,10,0	19,35,0	21,50,0	23,30,0	-	-
10 000	32,40,0	34,00,0	35,40,0	38,00,0	41,30,0	45,00,0	48,00,0	-	-
<b>Эстафетный бег, м (мин, с)</b>									
4x100	-	-	48,0	50,8	54,0	58,5	1.01,0	1.04,0	1.08,0
4x100 (авто)	-	45,24	48,24	51,04	54,24	58,74	1.01,24	1.04,24	1.08,24
4x400	-	3.34,0	3.47,0	4.00,0	4.16,0	4.40,0	4.52,0	5.08,0	5.28,0
<b>Барьерный бег, м (мин, с)</b>									
60	-	-	8,7	9,3	10,1	11,1	11,7	12,4	13,4
60 (авто)	8,10	8,54	8,94	9,54	10,34	11,34	11,94	12,64	13,64

# СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА 1997-2000 гг.

ВИД	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	юношеские		
							I	II	III
100	-	14,0	14,8	15,9	17,4	19,3	20,4	21,7	23,5
100 (авто)	13,14	14,24	15,04	16,14	17,64	19,54	20,64	21,94	23,74
300	-	-	-	46,5	50,0	55,0	58,5	1.02,0	-
400	-	1.00,0	1.03,5	1.07,5	1.13,0	1.20,0	1.25,0	-	-
400 (авто)	56,0	1.00,24	1.03,74	1.07,74	1.13,24	1.20,24	1.25,24	-	-
<b>Бег с препятствиями, м (мин, с)</b>									
2000	-	6.30,0	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0	-	-
<b>Бег по шоссе, км (ч, мин, с)</b>									
15	-	-	55.00	58.00	1:03.00	1:30.00	-	-	-
21,0975	1:13.00	1:17.00	1:21.00	1:26.00	1:33.00	1:42.00	-	-	-
42,195	2:35.00	2:48.00	3:00.00	3:12.00	3:30.00	закончить дистанцию	-	-	-
100	8:00.00	8:30.00	9:05.00	9:40.00	закончить дистанцию	-	-	-	-
<b>Суточный бег (км)</b>									
по шоссе	210	200	180	140	-	-	-	-	-
по дорожке	215	205	185	145	-	-	-	-	-
<b>Кросс, км (мин, с)</b>									
1	-	-	-	3.01,0	3.14,0	3.32,0	3.42,0	3.54,0	4.10,0
2	-	-	6.17,0	6.40,0	7.10,0	7.50,0	8.10,0	8.35,0	9.15,0
3	-	-	9.50,0	10.25,0	11.10,0	12.15,0	12.45,0	13.30,0	-
4	-	-	13.20,0	14.05,0	15.10,0	16.40,0	17.20,0	18.20,0	-
6	-	-	20.40,0	22.00,0	23.30,0	25.50,0	27.00,0	28.30,0	-
<b>Бег в помещении, м (мин, с)</b>									
200	-	24,3	25,8	27,2	29,0	31,5	33,0	34,5	36,5
200 (авто)	23,30	24,54	26,04	27,44	29,24	31,74	33,24	34,74	36,74
300	-	-	39,5	42,0	45,0	49,0	51,0	54,0	57,0
400	-	55,0	57,5	1.01,0	1.05,0	1.11,0	1.14,0	1.18,0	1.23,0
400 (авто)	52,60	55,24	57,74	1.01,24	1.05,24	1.11,24	1.14,24	1.18,24	1.23,24
600	-	-	1.35,5	1.40,5	1.48,0	1.57,0	2.03,0	2.09,0	2.18,0
800	-	2.07,5	2.14,5	2.23,5	2.36,5	2.56,5	3.06,5	3.19,5	3.36,5
800 (авто)	2.02,50	2.07,74	2.14,74	2.23,74	2.36,74	2.56,74	3.06,74	3.19,74	3.36,74
1000	2.35,0	2.41,0	2.53,0	3.07,0	3.22,0	3.42,0	3.57,0	4.12,0	4.37,0
1500	4.08,0	4.20,0	4.35,0	4.52,0	5.17,0	5.47,0	6.07,0	6.32,0	7.12,0
1 миля	4.26,0	4.38,0	4.52,0	5.07,0	5.29,0	5.59,0	-	-	-
3000	8.55,0	9.18,0	9.51,0	10.33,0	11.28,0	12.33,0	13.18,0	14.33,0	-
4x200	-	-	1.42,0	1.47,0	1.55,0	2.05,0	2.11,0	2.17,0	2.25,0
4x400	-	-	3.50,0	4.04,0	4.20,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0
<b>Бег с препятствиями, м (мин, с)</b>									
2000	-	-	6.40,0	7.00,0	7.20,0	7.50,0	8.20,0	-	-
<b>Ходьба в помещении, км (мин, с)</b>									
3	-	13.20,0	14.20,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	18.50,0	20.00,0	21.20,0
<b>Ходьба по стадиону, км (ч, мин, с)</b>									
3	-	-	14.20,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	18.50,0	20.00,0	21.30,0
5	-	23.00,0	24.30,0	26.00,0	28.00,0	31.00,0	32.30,0	34.20,0	36.40,0
10	-	48.30,0	51.30,0	55.00,0	59.00,0	1:05.00,0	1:08.00,0	1:12.00,0	-
<b>Ходьба по шоссе, км (ч, мин, с)</b>									
10	45.00,0	48.00,0	51.00,0	54.30,0	58.30,0	1:04.30,0	1:07.30,0	1:11.30,0	-
20	1:35.00,0	1:42.00,0	1:47.00,0	1:55.00,0	2:05.00,0	закончить дистанцию	-	-	-
<b>Прыжки с разбега (м)</b>									
в высоту	1,92	1,82	1,75	1,65	1,55	1,40	1,35	1,25	1,20
с шестом	4,00	3,70	3,40	3,15	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80
в длину	6,70	6,30	6,00	5,60	5,20	4,70	4,50	4,20	3,90
тройным	14,10	13,50	12,90	12,30	11,60	10,70	10,30	9,90	9,50
<b>Метания (м)</b>									
диска	61,50	53,00	48,00	40,00	34,50	28,50	26,50	23,50	20,00
молота	60,00	53,00	48,00	43,00	36,00	29,00	27,00	24,00	21,00
копья	60,00	52,00	46,00	39,00	32,00	25,00	23,00	20,00	17,00
гранаты	-	-	-	-	40,00	35,00	31,00	27,00	23,00
мяча	-	-	-	-	60,00	49,00	43,00	37,00	30,00
толкание ядра	18,50	15,80	14,00	12,10	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00
<b>Многоборья (очки)</b>									
семиборье	6150	5250	4600	4000	3200	2400	2000	1600	1200
пятиборье	4500	3850	3400	3000	2400	2000	1600	1300	1000
четыреборье	-	-	-	-	300	270	220	170	120
троеборье	-	-	-	2000	1450	1300	1100	800	600

Семиборье: 60 м, длина, ядро, высота, 60 м с/б, шест, 1000 м.

Шестиборье: 100 м, длина, ядро, 110 м с/б, диск, шест.

Пятиборье: длина, копье, 200 м, диск, 1500 м.

Четыреборье: 60 м, высота (или длина), мяч, 800 м.

Троеборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

**Женщины**

Семиборье: 100 м с/б, высота, ядро, 200 м, длина, копье, 800 м.

Пятиборье: 60 м с /б, высота, ядро, длина, 800 м.

Четыреборье: 60 м, высота (или длина), мяч, 500 м.

Троеборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

9. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице ИААФ 1985 г., четырехборье оценивается по специальной таблице.

10. В соревнованиях по кроссу в ДСО и ведомствах, краях, республиках, областях для каждой возрастной группы в течение года классифицируется не более 2 дистанций.

11. Для присвоения званий МСМК и МС вместе с документами на присвоение в ВФЛА должны быть представлены справка с подписью главного судьи и полная копия протокола по данному виду. Данное условие относится к соревнованиям, проводимым в ДСО, ведомствах, территориальных организациях России.

12. Нормативы в беге на 60 м и 60 м с/б (мужчины и женщины), установленные для соревнований на открытых стадионах, считать действительными для соревнований в закрытых помещениях.

Параметры дистанций барьерного бега, массы снарядов	Возрастные группы, лет			
	до 13	14-15	16-17	18 лет и старше
<b>МУЖЧИНЫ</b>				
<b>Бег на 50, 60, 110 м с/б</b>				
высота барьера (мм)	840	914	991	1067
расстояние между барьерами (м)	8,50	8,90	9,14	9,14
<b>Масса снарядов (кг)</b>				
ядро, молот	4,0	5,0	6,0	7,26
диск	1,0	1,5	1,5	2,0
копье	0,6	0,6	0,8	0,8
граната	0,3	0,5	0,5	0,7
мяч	0,15	0,15	-	-
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>				
<b>Бег на 50, 60, 100 м с/б</b>				
высота барьера (мм)	650	762	762	840
расстояние между барьерами (м)	8,00	8,25	8,50	8,50
<b>Масса снарядов (кг)</b>				
ядро, молот	3,0	3,0	3,0	4,0
диск	0,75	1,0	1,0	1,0
копье	0,4	0,6	0,6	0,6
граната	0,3	0,3	0,3	0,5
мяч	0,15	0,15	-	-