

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»

Проект

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина ¹	Требование: занять место
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Горный бег (за исключением «командные соревнования») Кросс (за исключением «командные соревнования») Командные соревнования	1-3 1-8 1-2
Кубок мира (финал)	Мужчины, женщины	Кросс, горный бег, бег по шоссе 10-21,0975 км - командные соревнования, бег по шоссе 42,195 км - командные соревнования, бег по шоссе 100 км - командные соревнования, бег 24 часа - командные соревнования, ходьба - командные соревнования	1
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Горный бег (за исключением «командные соревнования») Кросс (за исключением «командные соревнования») Командные соревнования	1-2 1-6 1
Кубок Европы (финал)	Мужчины, женщины	Бег по шоссе 10-21,0975 км - командные соревнования, бег 10000 м - командные соревнования, бег по шоссе 42,195 км - командные соревнования, бег по шоссе 100 км - командные соревнования, бег 24 часа - командные соревнования, кросс - командные соревнования, ходьба - командные соревнования, 10-борье - командные соревнования, 7-борье - командные соревнования	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Кросс, командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1
Иные условия	Для присвоения МСМК необходимо быть в числе зачетных участников соответствующего вида программы		

¹ Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта

МС присваивается с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место		Количество участников в виде программы (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС
Первенство мира	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1-6			
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1-3			
Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов						
Первенство Европы	Кросс, горный бег Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	1-6			
		Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1-3 1			
Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов						
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Горный бег Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1			
		Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1-3		
Чемпионат России	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины кросс Мужчины, женщины горный бег	1-5 1-3	6-20 4-12	30 20	30 20
Кубок России (финал)	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1-2	3-12	20	20
Первенство России	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	1-2	3-10	20	20
		Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1	2-6	15	15
		Юноши, девушки (до 18 лет)		1-4		15
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1	2-10	15	15

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2017–2021 ГОДЫ. ПРОЕКТ

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место		Количество участников в виде программы (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов (межрегиональные соревнования), чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1-6		15
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов (межрегиональные соревнования), первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1-2		15
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1-2		10
Кубок субъекта Российской Федерации, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1		10
Иные условия	1. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих названиях «кросс» и «горный бег»: 1.1. МС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже МС. 1.2. КМС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже КМС. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.					

²Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова, за исключением командных соревнований.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина ³	Пол, возраст	Требование: занять место		
			Спортивные разряды		
			I	II	III
Первенство России	Горный бег	Юноши, девушки (до 18 лет)	5-10		
Чемпионат федерального округа, зональные отборочные соревнования, чемпионат г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Горный бег	Мужчины, женщины	7-12		
Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)	5-8 1-5	6-12 1-3*	4-10*
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Горный бег	Мужчины, женщины	4-8*		
Кубок субъекта Российской Федерации	Горный бег	Мужчины, женщины	3-6*		
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)	1-5* 1-4* 1-2*	6-10* 5-10* 1-2*	11-14* 3-8*
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1-3* 1-2* 1*		
Чемпионат муниципального образования	Горный бег	Мужчины, женщины		1-8*	9-14*
Первенство муниципального образования	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)		1-6* 1-4* 1-2*	7-12* 5-10* 3-8*
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)		1-6* 1-4* 1-3* 1-2*	7-10* 5-10* 4-10* 3-7*

³Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов

МСМК присваивается с 16 лет; МС – с 15 лет; КМС – с 14 лет; I–III спортивные разряды – с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III

МУЖЧИНЫ

1	Бег 50 м		с				6.1	6.3	6.6	7.0	7.4	8.0
2	Бег 60 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с	6.68	6.84	7.04	7.1 7.34	7.4 7.64	7.8 8.04	8.2 8.44	8.7 8.94	9.3 9.54
3	Бег 100 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с	10.28	10.64	10.94	11.2 11.44	11.8 12.04	12.6 12.84	13.5 13.74	14.4 14.64	15.4 15.64
4	Бег 200 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с	20.72	21.30	22.24	23.0 23.24	24.3 24.54	26.0 26.24	28.0 28.24	30.5 30.74	34.0 34.24
5	Бег 300 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с			34.5 34.74	36.2 36.44	38.7 38.94	41.6 41.84	45.2 45.44	49.0 49.24	53.0 53.24
6	Бег 400 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	45.90	47.34	49.5 49.74 50.3 50.54	52.0 52.24 52.8 53.04	56.0 56.24 56.4 56.64	1:00.0 1:00.24 1:00.8 1:01.04	1:05.0 1:05.24 1:05.8 1:06.04	1:10.5 1:10.74 1:11.3 1:11.54	1:16.2 1:16.44 1:17.0 1:17.24
7	Бег 600 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			1:22.5 1:22.74	1:27.5 1:27.74	1:33.5 1:33.74	1:40.5 1:40.74	1:47.5 1:47.74	1:54.5 1:54.74	2:05.00 2:05.24
8	Бег 800 м	Ручной хронометраж Автохронометраж Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	1:46.50	1:49.24	1:54.5 1:54.74 1:56.1 1:56.34	2:01.0 2:01.24 2:02.6 2:02.84	2:10.0 2:10.24 2:11.6 2:11.84	2:20.0 2:20.24 2:21.6 2:21.84	2:31.0 2:31.24 2:32.6 2:32.84	2:43.0 2:43.24 2:44.6 2:44.84	2:58.0 2:58.24 2:59.6 2:59.84
9	Бег 1000 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с		2:22.24	2:28.0 2:28.24	2:37.0 2:37.24	2:49.0 2:49.24	3:03.0 3:03.24	3:18.0 3:18.24	3:35.0 3:35.24	3:54.0 3:54.24
10	Бег 1500 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	3:38.24	3:46.24	3:54.5 3:54.74 3:56.5 3:56.74	4:07.5 4:07.74 4:09.5 4:09.74	4:25.0 4:25.24 4:27.0 4:27.24	4:45.0 4:45.24 4:47.0 4:47.24	5:10.0 5:10.24 5:12.0 5:12.24	5:30.0 5:30.24 5:32.0 5:32.24	6:10.0 6:10.24 6:12.0 6:12.24
11	Бег 1 миля	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с		4:03.74	4:16.5 4:16.74	4:30.0 4:30.24	4:54.0 4:54.24	5:19.0 5:19.24			
12	Бег 3000 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	7:52.24	8:05.24	8:30.0 8:30.24 8:32.0 8:32.24	9:00.0 9:00.24 9:02.0 9:02.24	9:40.0 9:40.24 9:42.0 9:42.24	10:20.0 10:20.24 10:22.0 10:22.24	11:00.0 11:00.24 11:02.0 11:02.24	12:00.0 12:00.24 12:02.0 12:02.24	13:20.0 13:20.24
13	Бег 5000 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с	13:27.24	14:00.24	14:40.0 14:40.24	15:40.0 15:40.24	16:45.0 16:45.24	17:55.0 17:55.24	19:10.0 19:10.24	20:50.0 20:50.24	
14	Бег 10000 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с	28:05.24	29:25.24	30:50.0 30:50.24	33:10.0 33:10.24	35:30.0 35:30.24	38:40.0 38:40.24			
15	Бег по шоссе 15 км	Ручной хронометраж	мин, с			47:00	50:00	53:30	57:40			
16	Бег по шоссе 21,0975 км	Ручной хронометраж	ч, мин, с	1:02:30.0	1:05:30.0	1:09:00.0	1:12:30.0	1:17:45.0	1:24:00.0			
17	Бег по шоссе 42,195 км	Ручной хронометраж	ч, мин, с	2:13:00.0	2:20:00.0	2:28:30.0	2:38:00.0	2:50:00.0	Зак.дист.			
18	Бег 100 км	Ручной хронометраж	ч, мин, с	6:40:00.0	6:55:00.0	7:20:00.0	7:50:00.0	Зак.дист.				
19	Бег 24 часа	Ручной хронометраж	км	255	240	220	190					
20	Эстафета 4x100 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с	39.00	40.84	42.0 42.24	44.0 44.24	46.5 46.74	49.5 49.74	52.7 52.94	56.0 56.24	1:00.0 1:00.24
21	Эстафета 4x200 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			1:27.0 1:27.24	1:31.0 1:31.24	1:36.0 1:36.24	1:42.0 1:42.24	1:51.0 1:51.24	2:02.0 2:02.24	2:16.0 2:16.24

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2017–2021 ГОДЫ. ПРОЕКТ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
22	Эстафета 4x400 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с	3:03.24 3:06.24	3:08.24 3:11.24	3:17.0 3:17.24 3:21.0 3:21.24	3:27.0 3:27.24 3:30.0 3:30.24	3:42.0 3:42.24 3:45.0 3:45.24	3:59.0 3:59.24 4:02.0 4:02.24	4:18.0 4:18.24 4:21.0 4:21.24	4:39.0 4:39.24 4:42.0 4:42.24	5:00.0 5:00.24 5:02.0 5:02.24
23	Эстафета 4x800 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			7:39.0 7:39.24	8:03.0 8:03.24	8:39.0 8:39.24	9:19.0 9:19.24	10:03.0 10:03.24	10:52.0 10:52.24	11:50.0 11:50.24
24	Эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			1:58.0 1:58.24	2:02.5 2:02.74	2:11.5 2:11.74	2:22.5 2:22.74	2:34.0 2:34.24	2:48.0 2:48.24	3:02.24
25	Бег с барьерами 60 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м (автохронометраж) Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м (автохронометраж) Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м (автохронометраж) Высота барьеров: юноши (до 14 лет) – 0,84 м Высота барьеров: юноши (до 14 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с с с с с с с с	7.72	8.10	8.3 8.54 8.2 8.44 8.1 8.34	8.8 9.04 8.7 8.94 8.6 8.84	9.4 9.64 9.3 9.54 9.2 9.44	10.0 10.24 9.9 10.14 9.8 10.04	10.5 10.74 10.4 10.9	10.8 11.14	11.6 11.84
26	Бег с барьерами 110 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м (автохронометраж) Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м (автохронометраж) Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м (автохронометраж)	с с с с с с	13.64	14.34	15.0 15.24 14.8 15.04 14.6 14.84	16.0 16.24 15.8 16.04 15.6 15.84	17.2 17.44 17.0 17.24 16.8 17.04	18.5 18.74 18.3 18.54 18.1 18.34	19.6 19.84 19.4 20.6	20.84	
27	Бег с барьерами 400 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 0,914 м Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 0,914 м (автохронометраж) Высота барьеров: юноши (до 18 лет) – 0,840 м Высота барьеров: юноши (до 18 лет) – 0,840 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	49.50	52.24	55.5 55.74 54.0 54.24	59.7 59.94 58.2 58.44	1:04.0 1:04.24 1:02.5 1:02.74	1:10.0 1:10.24 1:08.5 1:08.74	1:16.0 1:16.24 1:14.5 1:14.74		
28	Бег с препятствиями 2000 м	Ручной хронометраж (с ямой с водой) Автохронометраж (с ямой с водой) Ручной хронометраж (без ямы с водой) Автохронометраж (без ямы с водой)	мин, с мин, с мин, с мин, с		5:45.24 5:36.24	6:00.0 6:00.24 5:50.0 5:50.24	6:20.0 6:20.24 6:09.0 6:09.24	6:46.0 6:46.24 6:38.0 6:38.24	7:18.0 7:18.24 7:05.0 7:05.24	7:48.0 7:48.24 7:34.0 7:34.24		
29	Бег с препятствиями 3000 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с	8:26.24	8:50.24	9:25.0 9:25.24	10:02.0 10:02.24	10:45.0 10:45.24	11:30.0 11:30.24			
30	Кросс 1 км		мин, с				2:40.0 2:52.0	3:05.0	3:22.0	3:42.0	4:05.0	
31	Кросс 2 км		мин, с				5:55.0 6:26.0	6:54.0	7:28.0	7:58.0	8:45.0	
32	Кросс 3 км		мин, с				9:10.0 9:50.0	10:25.0	11:10.0	12:10.0	13:30.0	
33	Кросс 5 км		мин, с				15:45.0 16:50.0	18:00.0	19:15.0	21:15.0		
34	Кросс 6 км		мин, с				19:15.0 20:30.0	21:55.0	23:30.0			
35	Кросс 8 км		мин, с				25:55.0 27:55.0	29:55.0	32:00.0			
36	Кросс 10 км		мин, с				32:55.0 35:55.0	39:00.0				

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2017–2021 ГОДЫ. ПРОЕКТ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
37	Кросс 12 км		мин, с				40:10.0	43:20.0	47:30.0			
38	Ходьба 3000 м		мин, с			12:45.0	13:40.0	14:40.0	15:50.0	17:00.0	18:15.0	19:30.0
39	Ходьба 5000 м	По стадиону По шоссе	мин, с			21:50.0	23:00.0	24:50.0	27:10.0	29:50.0	31:50.0	34:10.0
			мин, с			21:40.0	22:50.0	24:40.0	27:00.0	29:40.0	31:40.0	34:00.0
40	Ходьба 10000 м	По стадиону По шоссе	ч, мин, с		41:00.0	44:50.0	48:20.0	52:20.0	57:50.0	1:04:20.0		
			ч, мин, с		40:40.0	44:30.0	48:00.0	52:00.0	57:30.0	1:04:00.0		
41	Ходьба 20 км		ч, мин, с	1:21:30.0	1:29:00.0	1:35:00.0	1:42:00.0	1:50:00.0	2:03:00.0			
42	Ходьба 35 км		ч, мин, с		2:41:30.0	2:51:00.0	3:05:00.0	Зак. дист.				
43	Ходьба 50 км		ч, мин, с	3:50:00.0	4:20:00.0	4:45:00.0	5:15:00.0	Зак. дист.				
44	Прыжок в высоту		м	2.28	2.15	2.00	1.90	1.75	1.60	1.50	1.40	1.30
45	Прыжок с шестом		м	5.65	5.15	4.60	4.20	3.70	3.20	2.80	2.40	2.10
46	Прыжок в длину		м	8.00	7.60	7.10	6.60	6.00	5.50	5.00	4.50	4.00
47	Прыжок тройной		м	16.90	15.90	14.90	13.90	12.90	11.80	10.70	9.70	8.70
48	Метание диска	Мужчины, юниоры (до 23 лет) – 2 кг Юниоры (до 20 лет) – 1,75 кг Юноши (14-17 лет) – 1,5 кг Юноши (до 14 лет) – 1,0 кг	м	63.00	54.00	48.00	42.00	36.00	30.00			
			м			50.00	44.00	38.00	32.00	27.00		
			м			51.00	45.00	39.00	33.00	28.00	23.00	
			м			47.00	41.00	35.00	30.00	26.00	22.00	
49	Метание молота	Мужчины, юниоры (до 23 лет) – 7,26 кг Юниоры (до 20 лет) – 6,0 кг Юноши (14-17 лет) – 5,0 кг Юноши (до 14 лет) – 4,0 кг	м	76.00	67.00	60.00	54.00	48.00	42.00			
			м			61.00	55.00	49.00	43.00	38.00		
			м			62.00	56.00	50.00	44.00	39.00	34.00	
			м			57.00	51.00	45.00	40.00	36.00	32.00	
50	Метание копья	Мужчины, юниоры (до 23 лет), Юниоры (до 20 лет) – 800 г Юноши (16-17 лет) – 700 г Юноши (до 16 лет) – 600 г	м	81.00	71.00	64.00	58.00	50.00	43.00	37.00		
			м			65.00	59.00	51.00	44.00	38.00	34.00	
			м			60.00	52.00	45.00	39.00	35.00	30.00	
51	Метание гранаты (600 гр)	Мужчины, юниоры (до 23 лет), Юниоры (до 20 лет) – 700 г, Юноши (до 18 лет) – 500 г	м					54.00	45.00	40.00	35.00	30.00
52	Метание мяча	140 гр	м					70.00	60.00	50.00	45.00	40.00
53	Толкание ядра	Мужчины – 7,26 кг Юниоры (до 20 лет) – 6,0 кг Юноши (14-17 лет) – 5,0 кг Юноши (до 14 лет) – 4,0 кг	м	20.30	17.20	15.60	14.00	12.00	10.00			
			м			15.90	14.30	12.30	10.30	9.30		
			м			16.00	14.40	12.40	10.40	9.40	8.40	
			м			15.00	13.00	11.00	10.00	9.00	8.00	
54	10-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет) Юниоры (до 20 лет) Юноши 14-17 лет	Очки	8150	7100	6200	5400	4600	3800			
			Очки			6400	5700	4700	3700	3100	2400	
			Очки			6400	5700	4700	3700	3100	2600	2000
55	8-борье		Очки			5200	4500	3800	3100	2600	2100	1600
56	7-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет), круг 200 м Юниоры (до 20 лет), круг 200 м Юноши (14-17 лет), круг 200 м	Очки	5900	5200	4500	3900	3300	2700	2400	1900	1400
			Очки			4600	4100	3500	2900	2500	2000	1500
			Очки			4600	4100	3500	2900	2500	2000	1500
57	6-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) Юноши (14-17 лет)	Очки				3600	3000	2400	2000	1600	1100
			Очки			3900	3400	3000	2500	2100	1800	1500
58	5-борье	Мужчины, круг 200 м	Очки			3700	3300	2800	2300	2000	1700	1300
59	4-борье		Очки			540	450	370	290	230	170	110
60	3-борье	Юноши (до 17 лет) Юноши (до 15 лет)	Очки				1800	1500	1200	1000	800	600
			Очки			270	260	250	240	230	220	

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2017–2021 ГОДЫ. ПРОЕКТ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
ЖЕНЩИНЫ												
61	Бег 50 м		с				6.9	7.3	7.7	8.2	8.6	9.3
62	Бег 60 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с	7.28	7.50	7.6 7.84	8.0 8.24	8.4 8.64	8.9 9.14	9.4 9.64	9.9 10.14	10.5 10.74
63	Бег 100 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с	11.30	11.84	12.4 12.64	13.2 13.44	14.1 14.34	15.1 15.34	16.1 16.34	17.2 17.44	18.4 18.64
64	Бег 200 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	с с	22.92	24.00	25.5 25.74	27.1 27.34	29.2 29.44	31.5 31.74	33.9 34.14	36.3 36.54	39.7 39.94
65	Бег 300 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			40.5 40.74	42.8 43.04	45.5 45.74	49.5 49.74	53.6 53.84	58.0 58.24	1:03.0 1:03.24
66	Бег 400 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	51.24 52.44	54.24	57.5 57.74 58.3 58.54	1:01.5 1:01.74 1:02.3 1:02.54	1:06.0 1:06.24 1:06.8 1:07.04	1:11.0 1:11.24 1:11.8 1:12.04	1:17.0 1:17.24 1:17.8 1:18.04	1:24.0 1:24.24 1:24.8 1:25.04	1:30.5 1:30.74 1:31.3 1:31.54
67	Бег 600 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с мин, с			1:36.5 1:36.74	1:43.0 1:43.24	1:50.5 1:50.74	1:59.0 1:59.24	2:09.0 2:09.24	2:20.0 2:20.24	2:32.0 2:32.24
68	Бег 800 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	2:00.24 2:01.84	2:05.64 2:07.24	2:15.0 2:15.24 2:16.6 2:16.84	2:25.0 2:25.24 2:26.6 2:26.84	2:36.0 2:36.24 2:37.6 2:37.84	2:48.0 2:48.24 2:49.6 2:49.84	3:01.0 3:01.24 3:02.6 3:02.84	3:16.0 3:16.24 3:17.6 3:17.84	3:35.0 3:35.24 3:36.6 3:36.84
69	Бег 1000 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с мин, с		2:45.24	2:56.0 2:56.24	3:07.0 3:07.24	3:21.0 3:21.24	3:37.0 3:37.24	3:54.0 3:54.24	4:14.0 4:14.24	4:45.0 4:45.24
70	Бег 1500 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	4:06.74 4:08.74	4:18.24 4:20.24	4:36.0 4:36.24 4:38.0 4:38.24	4:57.0 4:57.24 4:59.0 4:59.24	5:19.0 5:19.24 5:21.0 5:21.24	5:45.0 5:45.24 5:47.0 5:47.24	6:16.0 6:16.24 6:18.0 6:18.24	6:50.0 6:50.24 6:52.0 6:52.24	7:30.0 7:30.24 7:32.0 7:32.24
71	Бег 1 миля	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с		4:39.24	4:58.0 4:58.24	5:20.0 5:20.24	5:44.0 5:44.24	6:13.0 6:13.24			
72	Бег 3000 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	8:52.24 8:54.24	9:15.24 9:17.24	9:58.0 9:58.24 10:00.0 10:00.24	10:45.0 10:45.24 10:47.0 10:47.24	11:40.0 11:40.24 11:42.0 11:42.24	12:45.0 12:45.24 12:47.0 12:47.24	13:50.0 13:50.24 13:52.0 13:52.24	14:55.0 14:55.24 14:57.0 14:57.24	16:10.0 16:10.24 16:12.0 16:12.24
73	Бег 5000 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с	15:18.24	16:10.24	17:00.0 17:00.24	18:20.0 18:20.24	19:50.0 19:50.24	21:20.0 21:20.24	23:00.0 23:00.24	24:45.0 24:45.24	
74	Бег 10000 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с		32:00.24	36:10.0 36:10.24	38:40.0 38:40.24	41:50.0 41:50.24	45:30.0 45:30.24			
75	Бег по шоссе 15 км		ч, мин, с			55:00.0	59:00.0	1:04:00.0	1:10:00.0			
76	Бег по шоссе 21,0975 км		ч, мин, с	1:13:00.0	1:17:40.0	1:22:00.0	1:27:30.0	1:34:30.0	1:43:00.0			
77	Бег по шоссе 42,195 км		ч, мин, с	2:32:00.0	2:45:00.0	3:00:00.0	3:17:00.0	3:35:00.0	Зак. дист.			
78	Бег 100 км		ч, мин, с	7:45:00.0	8:15:00.0	9:00:00.0	9:45:00.0	Зак. дист.				
79	Бег 24 часа		км	225	210	180	150					
80	Эстафета 4x100 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с	43.25	45.24	47.8 48.04	51.0 51.24	54.5 54.74	58.5 58.74	1:02.5 1:02.74	1:07.2 1:07.44	1:12.2 1:12.44
81	Эстафета 4x200 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с		1:35.74	1:42.0 1:42.24	1:48.5 1:48.74	1:56.0 1:56.24	2:05.0 2:05.24	2:15.0 2:15.24	2:28.0 2:28.24	2:34.0 2:34.24
82	Эстафета 4x400 м	Круг 400 м (ручной хронометраж) Круг 400 м (автохронометраж) Круг 200 м (ручной хронометраж) Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с мин, с мин, с мин, с	3:26.24 3:29.24	3:35.24 3:38.24	3:49.0 3:49.24 3:52.0 3:52.24	4:04.0 4:04.24 4:07.0 4:07.24	4:23.0 4:23.24 4:26.0 4:26.24	4:43.0 4:43.24 4:46.0 4:46.24	5:06.0 5:06.24 5:09.0 5:09.24	5:32.0 5:32.24 5:35.0 5:35.24	6:02.0 6:02.24 6:05.0 6:05.24
83	Эстафета 4x800 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			9:00.0 9:00.24	9:40.0 9:40.24	10:24.0 10:24.24	11:12.0 11:12.24	12:04.0 12:04.24	13:04.0 13:04.24	14:10.0 14:10.24

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2017–2021 ГОДЫ. ПРОЕКТ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
84	Эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	Ручной хронометраж Автохронометраж	мин, с мин, с			2:15.0 2:15.24	2:23.0 2:23.24	2:32.0 2:32.24	2:46.0 2:46.24	2:58.0 2:58.24	3:10.0 3:10.24	3:25.24
85	Бег с барьерами 60 м	Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м	с			8.8	9.4	10.1	10.9			
		Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с	8.12	8.54	9.04	9.64	10.34	11.14			
		Высота барьеров: девушки (14–17 лет) – 0,762 м	с			8.7	9.3	10.0	10.8	11.7	13.7	
		Высота барьеров: девушки (14-17 лет) – 0,762 м (автохронометраж)	с			8.94	9.54	10.24	11.04	11.94	13.94	
		Высота барьеров: девушки (до 14 лет) – 0,65 м	с				9.2	9.9	10.7	11.6	13.6	14.6
		Высота барьеров: девушки (до 14 лет) – 0,65 м (автохронометраж)	с				9.44	10.14	10.94	11.84	13.84	14.84
86	Бег с барьерами 100 м	Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м	с			15.0	16.0	17.2	18.5	20.0		
		Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с	12.98	13.94	15.24	16.24	17.44	18.74	20.24		
		Высота барьеров: девушки (14-17 лет) – 0,762 м	с			14.8	15.8	17.0	18.3	19.8	21.4	23.2
		Высота барьеров: девушки (14-17 лет) – 0,762 м (автохронометраж)	с			15.04	16.04	17.24	18.54	20.04	21.64	23.44
		Высота барьеров: девушки (до 14 лет) – 0,65 м	с					16.8	18.1	19.6	21.2	23.0
87	Бег с барьерами 400 м	Высота барьеров: 0,762 м (ручной хронометраж)	мин, с			1:04.0	1:09.0	1:14.6	1:20.5	1:27.5		
		Высота барьеров: 0,762 м (автохронометраж)	мин, с	55.54	59.54	1:04.24	1:09.24	1:14.84	1:20.74	1:27.74		
88	Бег с препятствиями 2000 м	Ручной хронометраж (с ямой с водой)	мин, с			6:54.0	7:21.0	7:53.0	8:32.0	9:28.0		
		Автохронометраж (с ямой с водой)	мин, с		6:35.24	6:54.24	7:21.24	7:53.24	8:32.24	9:28.24		
		Ручной хронометраж (без ямы с водой)	мин, с			6:43.0	7:09.0	7:40.0	8:18.0	9:12.0		
		Автохронометраж (без ямы с водой)	мин, с		6:25.24	6:43.24	7:09.24	7:40.24	8:18.24	9:12.24		
89	Бег с препятствиями 3000 м	Ручной хронометраж	мин, с			10:50.0	11:36.0	12:36.0	13:45.0			
		Автохронометраж	мин, с	9:42.24	10:18.24	10:50.24	11:36.24	12:36.24	13:45.24			
90	Кросс 1 км		мин, с			3:12.0	3:26.0	3:48.0	4:08.0	4:29.0	4:53.0	
91	Кросс 2 км		мин, с			6:58.0	7:30.0	8:02.0	8:50.0	9:40.0	10:40.0	
92	Кросс 3 км		мин, с			10:55.0	11:52.0	12:56.0	14:00.0	15:05.0	16:20.0	
93	Кросс 4 км		мин, с			14:30.0	15:46.0	17:05.0	18:50.0	20:10.0		
94	Кросс 5 км		мин, с			18:28.0	20:00.0	21:40.0	23:55.0	25:30.0		
95	Кросс 6 км		мин, с			22:40.0	24:20.0	26:20.0				
96	Ходьба 3000 м		мин, с			14:20	15:15	16:20	17:35	19:00	20:30	22:30

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2017–2021 ГОДЫ. ПРОЕКТ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
97	Ходьба 5000 м	По стадиону По шоссе	мин, с мин, с		23:00 22:50	24:30 24:20	26:00 25:50	27:40 27:30	30:10 30:00	33:10 33:00	35:50 35:40	38:30 38:20
98	Ходьба 10000 м	По стадиону По шоссе	ч, мин, с ч, мин, с	45:50 45:30	48:30 48:10	51:40 51:20	55:10 54:50	59:10 58:50	1:03:30 1:03:10	1:09:10 1:08:50		
99	Ходьба 20 км		ч, мин, с	1:32:00	1:41:00	1:48:00	1:57:00	2:06:00	Зак. дист.			
100	Прыжок в высоту		м	1.94	1.82	1.70	1.60	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10
101	Прыжок с шестом		м	4.55	4.10	3.65	3.20	2.80	2.40	2.20	2.00	1.80
102	Прыжок в длину		м	6.65	6.25	5.90	5.55	5.10	4.70	4.30	4.00	3.60
103	Прыжок тройной		м	14.30	13.40	12.70	11.90	11.00	10.30	9.50	8.80	8.00
104	Метание диска	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 1 кг Девушки (до 14 лет) – 0,75 кг	м м	62.00	53.00	45.00	39.00 40.00	33.00 34.00	28.00 29.00	24.00 25.00	20.00 21.00	17.00
105	Метание молота	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 4,0 кг Девушки (до 18 лет) – 3,0 кг	м м	69.00	57.00	48.00 51.00	42.00 45.00	36.00 39.00	31.00 33.00	27.00 28.00	24.00 24.00	20.00
106	Метание копья	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 600 г Девушки (до 18 лет) – 500 г Девушки (до 14 лет) – 400 г	м м м	61.00	52.00	46.00 47.00	39.00 40.00 41.00	32.00 33.00 34.00	24.00 25.00 26.00	21.00 22.00 23.00	19.00 20.00	17.00
107	Метание гранаты	500 г	м					40.00	35.00	30.00	26.00	22.00
108	Метание мяча	140 г	м					58.00	48.00	39.00	32.00	25.00
109	Толкание ядра	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 4,0 кг Девушки (до 18 лет) – 3,0 кг	м м	18.40	15.80	14.00 14.80	12.00 12.80	10.00 10.80	8.20 9.00	7.20 8.00	7.00	6.00
110	7-борье	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) Девушки (14-17 лет)	Очки Очки	6150	5250	4500 4700	3900 4100	3300 3300	2700 2500	2000 2100	1600 1700	1300
111	5-борье	Женщины, круг 200 м Девушки (14–17 лет), круг 200 м	Очки Очки	4500	3850	3400 3400	2900 2900	2400 2400	1900 1900	1600 1400	1300 1000	1000 700
112	4-борье		Очки			540	450	370	290	230	170	110
113	3-борье	Девушки (до 17 лет) Девушки (до 15 лет)	Очки Очки				1800 330	1500 275	1200 215	1000 170	800 125	600 80
Иные условия		<p>1. МСМК присваивается:</p> <p>1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2. За выполнение нормы на чемпионате России, Кубке России - если это предусмотрено Положением о ЕВСК.</p> <p>2. МС присваивается за результаты, показанные на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, зональных отборочных соревнований, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>3. КМС присваивается за результаты, показанные на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата муниципального образования (за исключением кроссов, где КМС присваивается за результаты, показанные на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, зональных отборочных соревнований, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга).</p> <p>4. I юношеский спортивный разряд присваивается до 18 лет, II юношеский спортивный разряд – до 16 лет, III юношеский спортивный разряд – до 14 лет.</p> <p>5. МСМК и МС присваиваются при участии в судействе спортивных соревнований в составе главной судейской коллегии не менее 3-х спортивных судей всероссийской категории.</p> <p>6. Нормы, выполняемые на соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами «круг 400 м», а в помещении - «круг 200 м».</p> <p>7. Нормы МСМК и МС засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний, рекомендованных для мужчин и женщин.</p> <p>Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний.</p> <p>8. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет).</p> <p>9. Результаты МСМК и МС в спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/с, в многоборьях – 4 м/с.</p> <p>10. В спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых отсутствуют нормы для соревнований в помещении, при проведении соревнований в помещении используются нормы для соревнований на открытом воздухе.</p>										

11. Составы многоборий:			
Многоборье	Возраст	Дисциплины 1-го дня соревнований	Дисциплины 2-го дня соревнований
Многоборья (при проведении на стадионе)			
Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)			
10-борье	с 18 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Бег с барьерами 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1500 м
10-борье	14-17 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Бег с барьерами 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1000 м
6-борье	14-18 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра	Бег с барьерами 110 м, метание диска, прыжок с шестом
4-борье	12-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту	Метание, бег 600 м (800 м, 1000 м)
3-борье	12-17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)			
7-борье	с 14 лет	Бег с барьерами 100 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег 200 м	Прыжок в длину, метание копья, бег 800 м
4-борье	12-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту	Метание, бег 500 м (600 м)
3-борье	12-17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Многоборья (при проведении в помещении)			
Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)			
7-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту	Бег с барьерами 60 м, прыжок с шестом, бег 1000 м
6-борье	14-18 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	Бег с барьерами 60 м, прыжок в высоту, бег 1000 м
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 1000 м	
3-борье	до 17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	до 15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту, бег 600 м	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)			
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег с барьерами 60 м, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, бег 800 м	
3-борье	до 17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	до 15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту, бег 500 м	
12. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице Международной Ассоциации легкоатлетических федераций. Оценка результатов в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) проводится по пункту 5 «Оценка результатов соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов» настоящих норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «легкая атлетика».			
13. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.			
* Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.			

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ч – час;

мин – минута;

с – секунда.

Пункт 5 «Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов» будет опубликован в следующем номере.